



# SPORTBOTE

Dies und das vom Turnverein

Der Turnverein im Internet: [www.tv-hechtsheim.de](http://www.tv-hechtsheim.de)

## Aus dem Inhalt:

**Basketball**  
Seite 1 - 2

**Badminton**  
Seite 2 - 3

**Volleyball**  
Seite 4 - 5

**Trampolin**  
Seite 6 - 7

**Leichtathletik**  
Seite 7 - 10

**TuKi-Basar**  
Seite 10

**Parkplatz**  
Seite 10

**Walking**  
Seite 11

**Marathon**  
Seite 11 - 12

**Tanzen**  
Seite 12 - 14

**Termine**  
Seite 14

**Sportprogramm**  
Seite 15 - 16

## Basketball-Landesliga, die Zweite

Am Ende der letzten Basketball-Saison überwog die Freude über den Aufstieg, der TV Hechtsheim ist zurück in der Landesliga Rheinhessen-Pfalz Damen!

Bereits vor 2 Jahren spielten wir „oben“ mit, doch durch personelle Engpässe konnte man den Klassenerhalt damals nicht schaffen. Das sieht diese Saison ganz anders aus. Der neue Trainer Dominique Liggins kann nun auf einen Kader von 16 aktiven Damen zurückgreifen. Diesen Komfort gab es beim TV in der Damenmannschaft noch nie und somit war es die erste große und auch schwierige Aufgabe des Trainers die 12 Starterinnen für die ersten drei Spiele festzulegen. Dennoch



*TV Hechtsheim, Basketball - Damenmannschaft*

wird jede Spielerin ihre Chance im Training bekommen, sich für eines der 18 Landesligaspiele zu

qualifizieren. Es liegt also eine lange Saison vor unserem Team und es gilt zügig einen geeigneten

*Fortsetzung Seite 2*

Fortsetzung von Seite 1

Spielfluss zu finden. Dominique Liggins baut dabei zunächst auf eine saubere Defensearbeit und wird das Angriffsspiel während der Saison stetig mit dem Team verbessern. Dem TV kommt zudem seine aktive Jugendarbeit im Damenbasketball zu Gute, da aus der Jugendmannschaft bereits jetzt Indra Küstermann und Luisa Riedel nachgewachsen sind.

Auch wenn wir die ersten beiden Spiele der Saison deutlich verloren, so ist die Motivation ungebrochen. Wir wissen woran es lag



**o.K. =  
ohne Kosten**

Die kostenlosen privaten Girokontomodelle der MVB:

MVB-o.K.-Konto: Ihr privates Girokonto ohne Kontoführungsgebühren

MVB-Onlinekonto classic: Ihr online oder telefonisch geführtes Girokonto mit zusätzlicher Guthabenverzinsung

\*) – Voraussetzungen: Regelmäßiger Lohn-, Gehalts- bzw. Renteneingang, Nutzung der Selbstbedienungseinrichtungen (Kontoauszugsdrucker, Geldautomaten), Mitgliedschaft bei der Mainzer Volksbank eG.  
– Kostenlose Bargeldverfügung an allen Geldautomaten inländischer Volks- und Raiffeisenbanken ab einem regelmäßigen, monatlichen Habenumsatz von mind. 1.200 EUR.



Mainzer Volksbank eG  
www.mvb.de

und wir setzen alles dran, diese Fehler zu beseitigen. Jetzt gilt es mit ausreichend Spaß und Selbstbewusstsein an die nächsten Partien heranzutreten. Also, liebe Hechtsheimer und Freunde des Basketballs, kommt in die Hechts-

heimer Schulsporthalle zu unseren Heimspielen und feuert uns kräftig an, damit das Projekt Landesliga ein Erfolg wird.

*Kerstin May*

## Jugendteams braucht das Land

Die Basketballabteilung des TV Hechtsheim besteht nicht nur aus den Damen, wir haben auch zwei tolle Jugendmannschaften, die U12 und U20 mit klasse Talenten. Für diese beiden Teams suchen wir noch basketballverrückte Mitglieder. Und eine su-

per Nachricht an dieser Stelle – wir konnten für die U20 sogar einen neuen Trainer gewinnen, Sebastian Lang, Student an der Uni Mainz, der bereits Erfahrung als Jugendtrainer hat. Auf geht's Mädels, auf liebe Eltern, meldet euch bei Nadine Sander,

Abteilungsleiterin Basketball (Tel. 6227514), oder kommt einfach mal zum Training vorbei (siehe Sportprogramm) und schaut euch an, wie klasse Basketball als Sport und Freizeitaktivität ist!

*Kerstin May*

## Badminton saison ist gestartet

5 Erwachsene Mannschaften und 3 Schüler- und Jugendmannschaften kämpfen um den gefiederten Ball.

Gewagt bezeichnen einige das „Experiment“ mit 5 Teams im Seniorenbereich. Einige Abgänge und nur wenige Zugänge sorgen für ein relativ dünnes Pols-



*Spielerinnen und Spieler der 3. Mannschaft, vlnr. Manuel Armbruster, Karsten Sievers, Dominique Finkel, Benedikt Klein, Laura Joß, Anna Becker und Dennis Brümmer*

Fortsetzung Seite 3

ter bei den Spielern. Aber die Spieler sind zuversichtlich: „Wir schaffen das!“ Es darf halt nichts passieren.

Das Ziel für diese Saison heißt für fast alle Mannschaften: „Klassenerhalt“. Nahezu unverändert kämpft die erste Mannschaft in der neugeschaffenen Rheinland-Pfalz Liga um die Punkte. In der Landesliga treten nach glücklichem Klassenerhalt die Spielerinnen und Spieler der zweiten Mannschaft an. Direkt

darunter spielt die dritte Mannschaft in der Verbandsklasse. In der Bezirksklasse spielt TV Hechtsheim IV. Erstmals greifen unsere Nachwuchsspieler in das Spielgeschehen der Senioren ein und sammeln in der B-Klasse erste Erfahrungen.

Daneben treten in den Altersklassen U12, U15 und U19 je eine Schüler- bzw. Jugendmannschaft an.

*Thomas Biewald*



55116 Mainz - Ludwigsstraße 1  
Telefon 22.24.38  
55129 Mainz - Am Schinnergraben 1  
Telefon 50.99.80  
55130 Mainz - Oppenheimer Str. 26  
Telefon 88.29.84  
[www.Optik-Lehr.de](http://www.Optik-Lehr.de)

Lehrs  
schafft klaren Durchblick!

coconuts  
eyewear

Die neue Sonnenbrillen-Kollektion ist da!  
Sonnenschutzgläser in Ihrer Glasstärke ab € 29,90  
pro Glaspaar

A M A  
OPTIK

## Der Turnverein auf WM-Kurs

Vom 26. September bis 3. Oktober finden in Punta Umbria (Spanien) die Badminton-Weltmeisterschaften der Altersklassen statt. Mit dabei ist ein Hechtsheimer

Spieler. Der ehemalige Deutsche Meister in der AK O45 Stefan Frey vertritt die Farben des Turnvereins in den Disziplinen Herrendoppel und Mixed.

Wir wünschen ihm viel Erfolg!

*Thomas Biewald*



Gaststätte

**„Zur Kegelbahn“**

Ringstraße 87 ● 55129 Mainz-Hechtsheim  
Telefon 0 61 31 / 5 96 98

*„Gute bürgerliche deutsche Küche“*

- **4 Asphalt-Kegelbahnen (noch Termine frei!) ●**  
– auch für Kindergeburtstage –
- **Separater Nebenraum ( bis 60 Personen) ●**  
– für alle Veranstaltungen, Buffets etc. –
- **Plattenservice außer Haus ●**

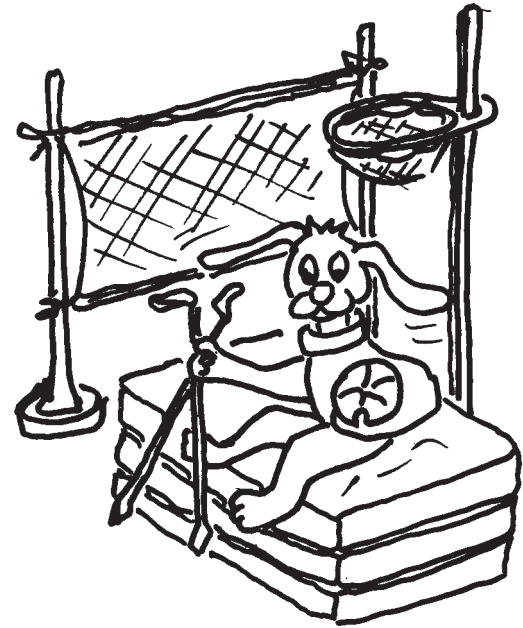
**Öffnungszeiten:** Mo. - Fr. ab 16.00 Uhr, Sonntags ab 17.00 Uhr  
Samstag für Veranstaltungen

## 1. Volleyball Herrenmannschaft optimistisch


Nach dem glücklichen Nichtabstieg wegen Rückzugs einer Mannschaft in der Rheinhessenliga geht die 1. Mannschaft doch recht zuversichtlich in die neue Spielzeit. Überraschenderweise wollten einige Mitglieder der alten Mannschaft nicht mehr in der Klasse spielen und gingen freiwillig in die Zweite, die nach ihrem Aufstieg nur eine Spielklasse tiefer spielt. Dafür kamen einige

Mutige aus der alten Zweiten hinzu. Mit nur 9 Leuten versuchen wir nun in der Rheinhessenliga Fuß zu fassen. Auf dem ersten Vorbereitungsturnier gelang das schon ganz gut, es wurde ein guter vierter Platz erreicht. Positiv bleibt zu bemerken, dass wir viele Gegner der neuen Saison hinter uns ließen und sogar eine höherklassige Mannschaft schlugen.

*Peter Endemann*



„Endlich, es geht wieder los!“

SCHREINERMEISTER  <b>Thomas Demming</b>	Im Gewerbegebiet 2B 55120 Mainz Tel: 06131/57 89 94 Mobil: 0171/3 82 19 66	-Einbauküchen -Innenausbau -Möbel auf Maß -Verglasungen -Parkett & Laminat	-Fenster -Reparaturen -Intarsien -Trockenausbau -Sicherheitstechnik
	<a href="http://www.schreinerei-demming.de">www.schreinerei-demming.de</a>		

## Beachvolleyball-Turnier

„Schauer, bis hin zu Gewittern“, so lautete der Wetterbericht zum 27. Juni. Doch bis auf vereinzelt Nieselregen hatten die Teilnehmer des 3. Beachvolleyball-Turniers des TV Hechtsheim richtig gutes Beach-Wetter.

Die sieben gemeldeten Mannschaften spielten im Modus „Jeder gegen Jeden“ direkt den Turniersieger unter sich aus. Bei gleicher Anzahl gewonnener Spiele musste am Ende das Punkteverhältnis entscheiden und da hatte der Vorjahres-Sieger „Vier gewinnt“ wieder die Nase vorn.

Die Veranstaltung klang gegen 18.30 Uhr mit der Siegerehrung aus, bei der alle teilnehmenden Mannschaften mit Sach- und Weinpreisen verabschiedet wurden.



*Siegermannschaft „Vier gewinnt“*

Die Platzierungen im Überblick:

1. Vier gewinnt
2. Hennsey on the rocks
3. Let's play
4. Sandfetischisten

5. Barfußgänger
6. Una cerveza por favor
7. Das Team

*Mathias Frey*

## Gebt den Jungen eine Chance

Nach einer recht erfolgreichen Saison, in der die zweite Herren-Volleyballmannschaft unter dem Trainer Peter Endemann ohne Niederlage den Wiederaufstieg in die Bezirksliga geschafft hat, geht die Volleyballabteilung des TV Hechtsheim mit extrem verjüngtem Personal den kommenden Aufgaben entgegen.

Zunächst waren es die 6 Jugendspieler im Alter zwischen 13 und 15 Jahren, die von drei oder vier erfahrenen Spielern verstärkt werden sollten. Im Laufe des Sommers kamen aber noch zwei neue Vereinsmitglieder und eine ganze Reihe an Volleyballern dazu, die aus beruflichen Gründen oder wegen der parallelen Betreuung unserer zweiten Damenmannschaft nicht regelmäßig an den Spieltagen zur Verfügung stehen können - was aber Bedingung für die erste Mannschaft wäre. Dadurch hat sich ein recht großer Kader aus insgesamt 15 Mannschaftsmitgliedern gebildet, die in der kommenden Saison die

TV-Farben in der Bezirksliga vertreten (auch wenn die Trikots blau sind).

Nun gilt es, die Jugendlichen nach und nach in die Geheimnisse des Volleyballspiels einzuweihen und in das Mannschaftsgefüge zu integrieren. Neben dieser Zielsetzung soll es allen Spaß machen, dabei zu sein – so werden wir sicher auch das ein oder andere Spiel gewinnen.

Für die zweite Volleyball-Herrenmannschaft werden spielen: Patrick Brieske, Tim Drebes, Rafa-

el Foidl, Felix Kipper, Fabio Klo-nowski, Markus Mallon, Benno Nolte, Gabriel Sander, Marco Schneider, Sven Schollmeyer, Ronny Seiler, Kai-Patrick Thelen, Markus Wagner, Dennis Walter und Jan Niklas Weber. Reserve: Manuel Schneider.

Das Training der Mannschaft übernimmt Herbert Schneider, da Peter Endemann zur ersten Mannschaft wechselt.

*Herbert Schneider*



## Zwerge ganz groß!

Bei dem diesjährigen Zwergenkampf in Oppenheim am 4. Juli gingen aufgrund diverser Paralleltermine zwar nur vier Nachwuchsathletinnen für den TV an den Start, dies aber mit beachtlichem Erfolg! Bei strahlendem Sommerwetter stellten sie ihre Fähigkeiten in den Einzeldisziplinen Sackhüpfen, Bananenkistenrennen, Zonenweitsprung und Biathlon unter Beweis.

In der Klasse W6 belegte Laura Enders einen hervorragenden 2. Platz, die übrigen drei Mädchen starteten in der nächsten Altersklasse W7. Dabei siegte Neuzugang Iona Kuhn, gefolgt von der Vorjahressiegerin Sarah Krimm. Lilly Dörner belegte den 6. Platz.

In der abschließenden Wassertransport-Staffel belegten die Mädchen in einer vereinsüber-

greifenden Mannschaft den 4. Platz.

Das Fazit des Tages: nächstes Jahr sind wir wieder dabei!!

*Anke Klein*

## Gute Resonanz – weniger gute Plätze

Am 12. Juli 2009 wurden zum 9. Mal die bundesoffenen Rheinhesen - Meisterschaften im Trampolinturnen im Rahmen des Turngartenfestes in der TV-Halle ausgerichtet.

89 Teilnehmer aus 14 Vereinen und 6 Landesturnverbänden und einer Trampolingrouppe aus Holland nutzten die Gelegenheit, um vor den Sommerferien noch einen Wettkampf zu besuchen.

Die Aktiven des TV Hechtsheim starteten in der Jugend- und Erwachsenenklasse L6. Aufgrund von Übungsabbruch und nicht sauber geturnten Kürübungen erreichten unsere Turnerinnen keine vorderen Platzierungen:  
Helen Müller 63,1 Pkt., 6 Platz;  
Pia Regolien 61,4 Pkt., 8. Platz



*Viel Betrieb in der TV-Halle beim Trampolin*

Beatrice Sporn 48,4 Pkt., 10. Platz.

Die Veranstaltung wird von einigen Vereinen seit Jahren besucht,

um die gute familiäre Stimmung im Rahmen des Turngartenfestes mit zu erleben.

Patrick Siegfried

## 15. Burgunder Tage mit TV-Trampolinern

Im Rahmen der 15. Burgunder Tage hat die Trampolinabteilung des TV Hechtsheim am 6. Juni 2009 unter der Regie unserer Trainerin Jennifer Profitlich ein Schauturnen für die Delegation



aus Dijon organisiert.

Ursprünglich war vor dem Theater inmitten der kulinarischen



Verlegung von Bodenbelägen  
Laminat und Fertigparkett  
Tapezierarbeiten  
Anstricharbeiten  
Beiputzarbeiten  
Lackierarbeiten  
Trockenausbau

Andreas Gärtling • Malermeister  
Am Schinnergraben 37 • 55129 Mainz  
Telefon/Fax 0 61 31/59 21 55

Stände aus Burgund eine Vorführung geplant. Aufgrund des Dauerregens musste sie in unsere TV-Halle verlegt werden. Dort turnten Patrick Siegfried, Steffen Rödiger und Christian Schlett ein wahres Feuerwerk mit Salti und Schrauben und begeisterten die Offiziellen der Delegationen des Hauses Burgund, die Präsidentin des Landessportbundes Rheinland-Pfalz Karin Augustin, den

saniman

HEIZUNG ■ KLIMA ■ SANITÄR

5% Rabatt für TV-Mitglieder auf die Arbeitsstunden

Michael Hofmann Handwerksmeister	Wilhelmstraße 2 67823 Obermoschel	Tel.: 06362 / 309799 Fax: 06362 / 309795	info@saniman.de www.saniman.de
-------------------------------------	--------------------------------------	---	-----------------------------------

Geschäftsführer des Sportbundes Rheinhessen Joachim Friedsam und den Vorsitzenden des Stadtsportverbands Mainz Manfred Leinberger.

Geplant ist eine zukünftige Partnerschaft mit Begegnungen mit einem französischen Trampolinverein.

*Patrick Siegfried*

## Nachlese: Deutsches Turnfest

Ergebnisse der Beach-Volleyball-Wettbewerbe mit Sportlern des TV Hechtsheim

Damen/weibl. Jugend:

U18 Klee, Corinna; Knuf, Franziska; Rösner, Jana: Platz 9 von 24 Mannschaften;

U18: Lorentz, Jessica; Schmidt, Elisa; Onyetekwe, Chantal: Platz 13 von 24 Mannschaften;

Ü19: Marbe Susanne, Marchlewitz, Pia; Rath, Mareike: Platz 95 von 104 Mannschaften.

Freizeit Ü19 TV Hechtsheim, 12 Platz von 16 Mannschaften



Ergebnisse Herren:

Ü19: Gerhard Enders; Markus Wagner: Platz 105 von 256

Mannschaften;

Ü19: Biewald, Thomas; Dörre, F.; Müller, Andre: Platz 209 von 256 Mannschaften.

Ergebnisse Mixed:

Quattro-Mixed Ü100:

Foidl, Stephan; Foidl, Nirumon; Djeraba, Samira; Furer, Dmytro: Platz 29 von 32 Mannschaften;

Quattro-Mixed Ü100:

Helm-Duwenig, Christopher; Mihm, Steffi; Krieger, Christian; Stadthaus, Michaela; Enders, Gerhard; Frey, Mathias: Platz 21 von 32 Mannschaften.

*Mathias Frey*

## Leichtathleten sammelten Rheinhessen-Titel

Sehr erfolgreich kehrten die Schüler und Schülerinnen des TV aus Worms von den Rheinhessenmeisterschaften in den Einzeldisziplinen zurück. 5 Titel gingen an den TV Hechtsheim. Dafür sorgte vor allem Linda Liedel (Altersklasse W9) mit 3 Siegen. Sie entschied den 50m-Lauf in 8,26sec, den 800m-Lauf in 3:05,00min.

und den Weitsprung mit 3,57m. für sich. Außerdem siegten Maren Munkel W8 im Weitsprung mit 3,51m und Alicia Beismann W10 im Hochsprung mit 1,13m.

Vizemeister wurden im Ballwurf Alina Klein W10 mit 30,5m und Silvan Steinhauer M12 mit 75m und die 4x50m-Staffel W8/9 mit

Maren Munkel, Linda Liedel, Simone Seitzmayer und Anne Tschepke.

Dritte Plätze belegten im Weitsprung

Silvan mit 4,12m, Arne Munkel M11 mit 4,10m,

*Fortsetzung Seite 8*

Fortsetzung von Seite 7

im Ballwurf

Arne mit 45m, Magnus Klein M8 mit 27m, Sophie Dörner W11 mit 36m und Maren mit 16m, im 800m-Lauf

Luise Pecht W10 in 3:13,54min und Maren in 3:26,04min.

Gute vierte Plätze belegten Arne im 50m-Lauf und Hochsprung, Timo Geuder M9 im 1000m-Lauf, Jana Ullmann W15 im Hochsprung, Julia Leber W14 in 80m-Hürdenlauf, Luisa Lermen W13 im 800m-Lauf, Sophie im Hoch- und Weitsprung, Linda im Ballwurf und Simone Seitzmeyer W9 im 50m-Lauf und Weitsprung, sowie die Staffel W10/11 mit Lena Ullmann, Juliane Ott, Luise Pecht und Alicia Beismann.

Weitere Ergebnisse:

Pascal Seuthe (M11) 5. Platz Hochsprung, 6. Pl. 1000m-Lauf und 10 Pl. Weitsprung; Leon Wenderoth (M10) 5 Pl.

Wilfried Köhler  
Finanzberatung und Immobilienvermittlung

Am Hechenberg 3 • 55129 Mainz-Hechtsheim  
Tel: 06131/ 6 27 94 75 • Fax: 06131/ 6 27 94 84 • Mobil: 0172/ 3 75 42 45  
E-Mail: wilfried-koehler@t-online.de

50m, 9 Pl. Weitsprung;  
Timo Geuder (M9) 7 Pl. Weit.;  
Magnus Klein 9 Pl. Weitsprung;  
Jana Ullmann 8. Pl. 100m-Lauf;  
Luisa Lermen (W15) Pl. Weit.;  
Julia Leber 15. Pl. Weitsprung;  
Lena Ullmann 16 Pl. Weitspr.;  
Chiara Meurer (W12) 10. Pl.  
Hochspr. und 19. Pl. Weitspr;  
Alina Klein 22. Pl. Weitsprung;  
Alicia Beismann 9. Pl. Weitspr.

und 5. Pl. 50m-Lauf;  
Luise Pecht 10. Pl. Weitsprung  
und 12. Pl. Ballwurf;  
Juliane Ott (W10) 12. Pl. Weit.  
und 18. Pl. Ballwurf;  
Simone Seitzmeyer 10. Pl.  
Ballwurf;  
Anne Tschepke (W10) 11. Pl.  
Ballwurf und 17. Pl. Weitspr.

*Roland Glück*

INCONIA  
INDUSTRIEBEDARF - CONSULTING

- Arbeitsschutz
- Filter
- Enthärtungsanlagen
- Osmose

Tel.: 06732. 918 400 0  
info@inconia.de

- Industriebedarf
- Dosieranlagen
- Schwimmbadtechnik
- Trinkwasserhygiene

Fax.: 06732. 918 400 33  
www.inconia.de

## Kreismeisterschaft in Hechtsheim

Bei den Kreismeisterschaften im Leichtathletik-Mehrkampf gab es für unsere Leichtathleten 2. Plätze durch Maren Münkler W8 und Timo Geuder M9. 3. Plätze erreichten Jan Philipp Higi M12, Jana Ullmann W15 und Sophie Dörner W11.

Die weiteren Platzierungen der TV-Leichtathleten:  
M8 Magnus Klein 14. Platz,  
M10 Leon Wenderoth 14. Pl.,  
Jonas Wahle 21. Pl.,  
Yannik Ullmann 22. Pl.,  
Alexander Ott 23. Pl.,  
M11 Fabio Stephan 10. Pl.,  
Pascal Seuthe 11. Pl.,

W10 Alicia Beismann 8. Pl.,  
Luise Pecht 12. Pl.,  
Alina Klein 13. Pl.,  
Juliane Ott 24. Pl.,  
W12 Debora Königs 14. Pl.,  
W11 Lena Ullmann 15. Pl.,  
W9 Annalisa Sammartano 15. Platz.  
*Roland Glück*

## 3. ENTEGA Mini-Meeting

Zum dritten Mal fand am 19. Juni 2009 das Mini-Meeting des USC Mainz auf der UniversitätsSportanlage statt. Der TV war bei dem

auf Lauf- und Sprungdisziplinen beschränkten Wettkampf mit 16 Teilnehmern der Jahrgänge 1998 bis 2001 vertreten - und das Er-

gebnis konnte sich sehen lassen!

Bei den zu Beginn stattfindenden 4x50m-Staffeln siegte die Mäd-



chenstaffel W9 mit den Läuferinnen Janine Bangel, Annalisa Sammartano, Anne Tschepke und Simone Seitzmayer zeitgleich mit dem USC. Die Staffel der Jungen M11 mit Tim Bonert, Arne Münkkel, Fabio Stephan und Timo Geuder belegte den 2. Platz ebenso wie die Mannschaft M9 mit Nico Gordon Hofmann, Heiner Scheiding, Magnus Klein und Martin Seitzmayer. Die Mädchen W11 mit Alina Klein, Luise Pecht, Linda Liedel und Alicia Beismann wurden Vierte.

Bei den anschließend stattfindenden 50m-Läufen dominierte Timo Geuder (M9) die Konkurrenz und siegte in 8,43 sec. Ebenso konnte Linda Liedel (W9) das A-Finale in einer Zeit von 8,31 sec. für sich entscheiden. Simone Seitzmayer wurde im gleichen Lauf Dritte. Weitere neun Starter/-innen qualifizierten sich für die Finalläufe: Heiner Scheiding, Nico Gordon Hofmann, Anne Tschepke, Janine Bangel, Arne Münkkel, Tim Bonert, Fabio Stephan, Luise Pecht und Alina Klein.

Auf der Laufstrecke über 1000m

bei den Jungen bzw. 800m bei den Mädchen siegten erneut TV'ler: Timo Geuder, Luise Pecht und Linda Liedel gewannen jeweils ihre Altersläufe. Arne Münkkel wurde Zweiter, Lisa Hoffmann Dritte. Weitere Platzierungen: Tim Bonert Platz 4, Fabio Stephan Platz 6 und Heiner Scheiding Platz 7.

Im Weitsprung standen erneut Timo und Linda ganz oben auf dem Treppchen. Timo gewann mit

einer Weite von 3,42m den Wettkampf, Linda ihren mit 3,75m, gefolgt von Simone Seitzmayer, die mit einer Weite von 3,35m den zweiten Rang erzielte. Weitere Platzierungen unter den ersten acht gingen an: Arne Münkkel (3.), Fabio Stephan (7.), Tim Bonert (8.), Heiner Scheiding (5.), Alicia Beismann (4.), Janine Bangel (5.), Annalisa Sammartano (6.) und Anne Tschepke (7.).

Anke Klein

Wir nehmen es  
**PERSÖNLICHER !!!**



Neuwagen | Gebrauchtwagen | Teile & Zubehör | Kundendienst

**Autohaus Wüst GmbH**



Marienborner Str. 39a | 55128 Mainz | Telefon: 06131 / 932 51 50  
E-Mail: info@autohaus-wuest.de | www.autohaus-wuest.de  
Öffnungszeiten: Mo - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr und Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

## Spiel und Spaß x 50

Geht es am Wochenende sonst oftmals zum Wettkampf, stand Mitte Juni ein anderer Termin bei den Leichtathleten auf dem Plan: „Spielenachmittag mit Übernachtung“ hieß es da.

Wer? Alle Leichtathletik-Kinder und -Jugendlichen des TV. Wo? In / an / um die TV-Halle.

Bei klasse Wetter trafen sich nachmittags gut 50 Kinder aller Altersstufen mit uns, ihren Betreu-

ern, zu gemeinsamem Spiel und Spaß. Wir waren begeistert über die Resonanz! Und alle brachten gute Laune und Kondition mit, um sich in lustigen Wettkämpfen oder einfach im freien Spiel zu messen. Doch nicht nur Kondition war gefragt, auch Einfallsreichtum und Kreativität, als die Kinder gruppenweise auf Ortsrallye gingen. Wer hat am Ende die dickste Möhre oder die kleinste Kartoffel, wer kennt sich in

Hechtsheim aus.

Da so viel Action nun einmal hungrig macht, wurde im Anschluss zünftig gegrillt.

Frisch gestärkt ging es dann mit Einbruch der Dunkelheit ins Feld und die Gemarkung, zuerst mit Fackeln, dann im Düstern – und das am Friedhof vorbei!

Fortsetzung Seite 10

Fortsetzung von Seite 9

Allmählich kehrte dann Ruhe ein, als jeder ein Plätzchen für Schlafsack und Kuschtier in der TV-Halle gefunden hatte. Der Tag forderte seinen Tribut, aber dafür waren die jungen Athleten am nächsten Morgen wieder topfit. Noch etwas spielen, ein ausge-dehntes Frühstück – und schon standen die Eltern wieder da. „Was? Schon vorbei? Machen wir das wieder?“ – „Klar machen wir das!!“

Anke Klein

**Astrid Kratz**  
**Heilpraktikerin**

**Chinesische Medizin**  
**Akupunktur**  
**Kräutertherapie**  
**Kinderakupunktur**

Zeppelinstr. 34 55131 Mainz

Tel: 06131-572894  
[www.AstridKratz.de](http://www.AstridKratz.de)

Mitglied der AGTCM

## Parkplätze an der TV-Halle

Die Parkplätze gegenüber der-TV Halle in der Verlängerung der Südstraße (siehe Plan) sind Privatparkplätze des Weinguts-Gutsausschanks Leber und stehen ausschließlich nur den Besuchern des Gutsausschanks und Weinguts zur Verfügung. Wir bitten eindringlich, diese Parkplätze weder beim Bringen und Abholen der Kinder noch beim Besuch der eigenen Übungsstunde zu belegen. Bitte nutzen Sie die Parkplätze an der Brausch bzw. am Bürgerhaus.

Günther Köhler




Turnverein-Kindersachenbasar TV-Hechtsheim

# TuKi-Basar Hechtsheim

Sonntag, 15. November 2009, 11-13 Uhr

**Alle Info für Käufer und Helfer auf:**  
[www.tv-hechtsheim.de/tuki](http://www.tv-hechtsheim.de/tuki)

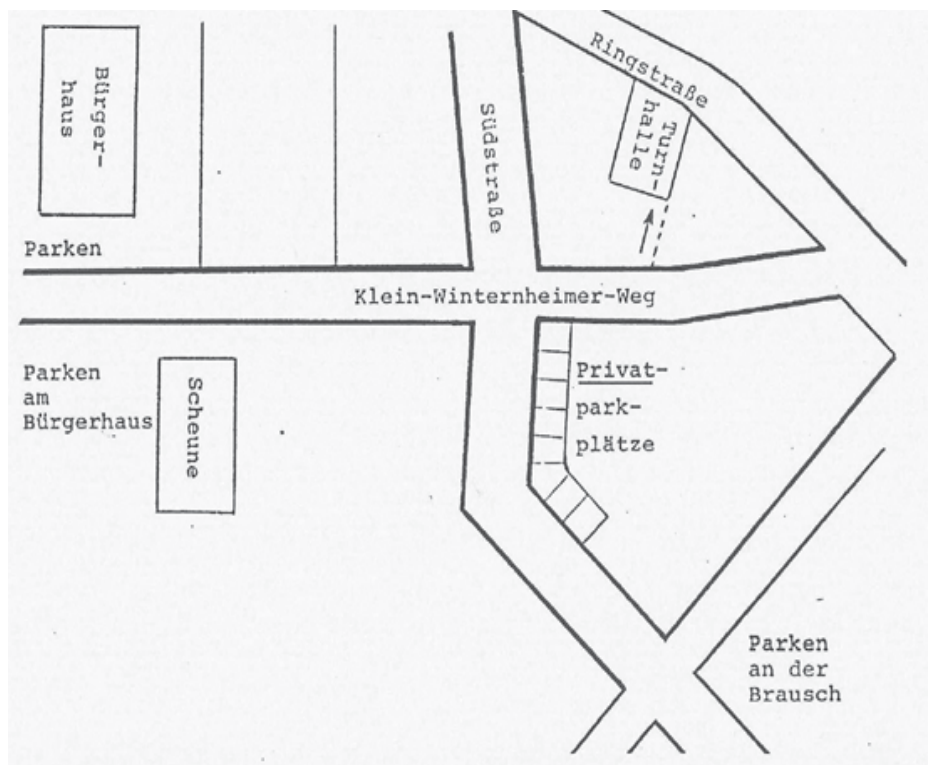
Großer ABGABE-Basar für Baby- und Kinderbekleidung bis Gr. 180, Spielzeug, Fahrzeuge und Zubehör aller Art.  
 Mit Kinderbetreuung und großer Kuchentheke.  
 Einlass für Schwangere: 10.45 Uhr

Das Mitbringen von Kinderwagen und jeglichen Taschen (außer den großen blauen Plastiktaschen) in den Basarraum ist nicht gestattet.



## Martinus-Apotheke

Dr. Christiane Koser-Gnoss  
 – durchgehend geöffnet –  
 Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr, Sa. 8.00 - 13.00 Uhr  
 55129 Mainz-Hechtsheim  
 Tel: 0 61 31 / 5 94 80 Fax: 5 99 86



## Ausflüge der Nordic Walking Gruppe in Rheinhessen

Die Nordic Walking Gruppe ist diesen Sommer außerhalb der Hechtsheimer Gemarkung Montagsabend auf neuen Wegen unterwegs gewesen.

Im Mai haben wir den Rosengarten und Volkspark in der Mainzer Innenstadt erkundet. Im Ober-Olmer Wald wurde im Juni eine Rundstrecke ab Parkplatz Forsthaus gewalkt. Im Juli waren wir am Rheinufer von Budenheim bis zum Obsthof Krebs, Höhe Heidenfahrt und wieder zurück. Für August stand die Strecke Oppenheim, Rheinufer und Strand auf dem Plan. Hier sind wir ein wenig kürzer gelaufen auf Grund der mittlerweile früher einbrechenden Dunkelheit.

Die Ausflüge waren gut besucht und sehr beliebt. Zum Abschluss gab es kleine Schmankerl wie Banane oder Traubenzucker und kühle Saftschorlen. Der Wunsch nach Wiederholung, auch um die



*Ausflug Richtung Heidenfahrt*

Umgebung kennenzulernen und kurzfristig der Stadtluft zu entfliehen, wurde mehrfach geäußert. Geplant sind Wiederholungen der Ausflüge für Frühling/Sommer 2010. Genaue Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Und auch jetzt walken wir weiter in den Herbst und in den Winter hinein. Neue Gesichter sind gerne gesehen. Information unter [heikeeggerts@gmx.de](mailto:heikeeggerts@gmx.de) oder Telefon 06131-592512

*Heike Eggerts*

## Auf dem Weg nach Berlin: Hunsrück Halbmarathon

Sonntagmorgen, 6:30 Uhr, der Wecker klingelt und es ist noch dämmrig und kühl ... so beginnt mal wieder für uns Läufer das Wochenende.

Wir, das sind die Neuzugänge im TV Hechtsheim Frank Metzler sowie Katrin und Jörg Diewald. Eine kleine Läufergruppe, die sich seit ungefähr vier Jahren durch die rheinhessische Läuferzene arbeitet und sich nun dem gezielteren Trainingsaufbau von Michael Hartwig angeschlossen



*Katrin Diewald*

hat. Nun steht heute, am 30. August 2009, unser erster Einsatz beim Hunsrück Halbmarathon unter der Flagge des TV Hechtsheim an. Wir sind gespannt, was das für uns neue Bahntraining in den letzten Wochen gebracht hat. Den Halbmarathontest brauchen wir, um die Strategie für Berlin festlegen zu können.

Der Hunsrück Halbmarathon startet in Kastellaun. Wir holen in

*Fortsetzung Seite 12*

*Fortsetzung von Seite 11*

Simmern, dem Zielpunkt aller Laufwettbewerbe, unsere Startunterlagen ab. Die Organisation ist hervorragend und um 10 Uhr fahren wir mit dem Transferbus an den Startpunkt nach Kastellaun.

Pünktlich um 11:30 Uhr geht es dann los. Wir ergattern uns einen guten Startplatz unter den ca. 1.000 Halbmarathonläufern. Die Bedingungen sind hervorragend: blauer Himmel und angenehme Temperaturen um 15 Grad.



**Jörg Diwald**

Die ersten 6 Kilometer durch Kastellaun ziehen sich und sind anspruchsvoll. Dann kommt der wesentlich schönere Teil in Richtung Simmern. Bis Kilometer 10 geht es leicht bergauf bei starkem Gegenwind. Kurzer Uhrenvergleich

zur Halbzeit: wir drei liegen gut im Plan, Frank und ich bei einer Zehnkilometerzeit von ca. 40 min; Katrin hat die ersten 10 km mit rund 46 min absolviert. Ab hier geht es teilweise mit flacher Neigung leicht bergab.

Bei Kilometer 19 bekomme ich von einem Hunsrück-erfahrenen Läufer noch die Information, den Endspurt nicht zu früh anzuziehen, da es eine Rampe zum Ziel geben wird. So ist es auch, aber wir nehmen diese Hürde und laufen im maximal möglichen Tempo dem Ziel entgegen. Begeisterte Zuschauer säumen den Zielbereich und die große Uhr im Ziel verheißt eine für uns drei gelungene Laufveranstaltung.

Katrin wird bei den Frauen mit einer Zeit von 1:34:39 insgesamt 6. und belegt in der Altersklasse Platz 2. Frank kommt mit 1:26:26 auf Platz 29 und in der Altersklasse auf Platz 3 und ich erreiche das Ziel mit 1:25:16 und belege den Gesamtplatz 20 und gewinne die Altersklasse.

Bei der Analyse für unsere neuen Bestzeiten ist sicherlich herauszustellen, dass das Training unter Michael Hartwig erste Früchte trägt und die Veranstaltung im Hunsrück, die dortige gute Stimmung und hervorragende Streckenverpflegung dazu beigetragen hat. Frank und ich sind somit ganz



**Frank Metzler**

gut für Berlin gerüstet und wir werden berichten, was aus unseren dortigen Plänen geworden ist.

*Jörg Diwald*

Inhaber:  
Giovanni di Dio

Carl-Zeiss-Straße 25  
55129 Mainz-Hechtsheim (Gewerbegebiet)  
geöffnet Montag-Samstag, Sonntag Ruhetag  
Tel.: 06131 - 21 14 57  
[www.taormina-express.de](http://www.taormina-express.de)

## Wohin am 1. Advents-Sonntag ?

Im TV Hechtsheim gibt es seit 1985 eine Tanzsportgruppe, die immer wieder neue Mitstreiter sucht, die Spaß am

Tanzen (lernen) und der Geselligkeit haben. Übungsleiter sind Margret und Fritz Ackermann, die seit dem

Bestehen der Gruppe mit ihrer langjährigen Erfahrung im „TSC Rot-Weiß Casino Mainz“ für den TV Hechtsheim

eine echte Bereicherung sind. Als deutsche Meister in den Standardtänzen ist ihnen dieser Sport in Fleisch und Blut übergegangen. Um diese Leidenschaft mit möglichst vielen zu teilen, veranstaltet die Tanzsportgruppe am 1. Advents-Sonntag, den 29. November 2009, den ersten Advents-Tanz.

Eingeladen sind hierzu nicht nur die regelmäßigen Tanzfreunde des TV Hechtsheim, sondern alle, die gerne tanzen und gemeinsam einen netten Nachmittag verbringen wollen.

Die Veranstaltung findet ab 16 Uhr in der TV-Halle im Klein-Winternheimer-Weg statt. Für Speisen und Getränke ist gesorgt, gute Laune muss jeder selbst mitbringen.

*Liane Gräff*

## Die Tanzsportgruppe des TV Hechtsheim lädt zum Advents-Tanz ein

Herzlich willkommen sind alle, die gerne tanzen und in netter Gesellschaft den 1. Adventssonntag verbringen wollen. Getanzt wird nach Standard- und lateinamerikanischer Tanzmusik.

Wann ?? am 29. November 2009 ab 16 Uhr  
Wo ?? in der TV-Halle im Klein-Winternheimer Weg

Um besser planen zu können, melden sich Interessierte bitte telefonisch an bei:  
Liane Gräff Telefon 06131 - 507020

Kurzentschlossene sind natürlich auch ohne Anmeldung herzlich willkommen!

## Was darf man sich heute unter Gesellschaftstanz vorstellen?

Ursprünglich wurden alle Gesellschaftstänze „Standardtänze“ genannt. Mittlerweile ist es ein Sammelbegriff für den langsamen Walzer, Wiener Walzer, Tango, Slowfox und Quickstep.

Zusammen mit den lateinamerikanischen Tänzen Cha-Cha, Rumba, Jive, Samba und PasoDoble bilden die Standardtänze einen Großteil der Tänze des Welttanzprogramms.

*Fortsetzung Seite 114*



*Die Tanzsportgruppe des TV Hechtsheim beim Training*

Fortsetzung von Seite 13

Standardtänze sind „Bewegungstänze“, bei denen die Tänzer sich je nach Tanz mehr oder weniger schnell und raumgreifend fortbewegen. Ihr typisches Merkmal ist der Körperkontakt, mit dem die Tanzpartner ohne Unterbrechung verbunden bleiben (sollten). Die lateinamerikanischen Tänze hingegen werden mehr stationär und weitgehend ohne Körperkontakt getanzt.

Tanzen dient als Sport der körperlichen Ertüchtigung und fördert Muskelaufbau, Motorik, Koordination und Gleichgewichtssinn. Das erfolgreiche Erlernen, Planen und Umsetzen komplexer Bewegungsabläufe bildet Selbstvertrauen und unterstützt ein gesundes Verhältnis zum eigenen Körper. Tanzen ist ein Sport, den alle bis ins hohe Alter ausüben können.

Übungszeiten für Standard- und Lateintänze in der TV Halle des TV Hechtsheim:

für Anfänger

freitags 19:30- 20:30 Uhr;

für Fortgeschrittene

freitags 20:30- 22:30Uhr.

Liane Gräff



## Trainingsanzüg gesucht

Gesucht werden TV-Trainingsanzüge (rot/schwarz von Rucanor) in verschiedenen Größen. Wer besitzt solch einen Anzug und benötigt ihn nicht mehr? Ich würde ihn gerne an neue Vereinsmitglieder weiterverkaufen. Bitte melden unter Telefon 06131/508443.

Gabi Köhler



### Impressum

Herausgeber:

Turnverein Hechtsheim 1882 e.V.

Max-Born-Straße 6

55129 Mainz

Redaktion:

O. Kierek, K. Schütz

## Termine:

**03.11.2009 – 20.00 Uhr**

Vorstandssitzung des  
TV Hechtsheim 1882 e.V.,  
Vereinsgaststätte  
„Zur Kegelbahn“

**15.11.2009 – 11 bis 13 Uhr**

TuKi-Basar Hechtsheim  
Großer Abgabe-Basar  
TV-Halle Hechtsheim,  
Klein-Winternheimer Weg

**01.12.2009 – 20.00 Uhr**

Vorstandssitzung des  
TV Hechtsheim 1882 e.V.,  
Vereinsgaststätte  
„Zur Kegelbahn“

**29.11.2009 – ab 16.00 Uhr**

Adventstanz – Veranstaltung  
beim TV Hechtsheim 1882 e.V.  
TV-Halle Hechtsheim,  
Klein-Winternheimer Weg

**06.12.2009 – 15.00 Uhr**

Nikolausfeier mit  
Sportschau und Tombola des TV  
Hechtsheim 1882 e.V.,  
TV-Halle Hechtsheim,  
Klein-Winternheimer Weg

**05.01.2010 – 20.00 Uhr**

Vorstandssitzung des  
TV Hechtsheim 1882 e.V.,  
Vereinsgaststätte  
„Zur Kegelbahn“

Erscheinungsweise:

Quartale d. Jahres

Druck: Computer-Drucke

M. Schütz

Bezugspreis:

im Mitgliedsbeitrag enthalten

**Sportprogramm TV Hechtsheim 1882 e. V.****gültig ab 26. Oktober 2009**

<b>Turnen</b>		<b>Infos: Julia Greiselis, Tel. 06131 - 8387167</b>			
Krabbelturnen	ab ca. 9 Monaten	donnerstags	9.00-10.00 Uhr	TV-Halle	Claudia Michels
Eltern-u.Kind-Turnen	ab ca. 15 Mon.	montags	10.00-11.00 Uhr	TV-Halle	Elke Schneider
- " -		dienstags	16.00-17.00 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
- " -		donnerstags	10.00-11.00 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
Kinderturnen	3 - 4,5 Jahre 1.Gruppe	donnerstags	13.50-14.50 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
- " -	2.Gruppe	donnerstags	14.50-15.50 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
Kinderturnen	4,5 - 7 Jahre 1.Gruppe	dienstags	14.00-15.00 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
- " -	2.Gruppe	dienstags	15.00-16.00 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
Spielen und Turnen	5 - 8 Jahre	mittwochs	15.30-16.30 Uhr	TV-Halle	Anke Klein, Katrin Jesse
Gerätturnen Jungen	ab 6 Jahre	mittwochs	14.15-15.30 Uhr	TV-Halle	Christian Klein
Gerätturnen Mädchen	5 - 7 Jahre	montags	14.15-15.45 Uhr	TV-Halle	Julia Greiselis, Maike Schmidt
- " -	ab 7 Jahre	mittwochs	16.30-18:30 Uhr	TV-Halle	Julia Greiselis
- " -	ab 7 Jahre	freitags	17.45-19.30 Uhr	TV-Halle	Stefanie Prekopp, Tanja Ries
- " -	ab 11 Jahre	dienstags	17.00-19.00 Uhr	TV-Halle	Stefanie Prekopp
Aufbauriege Mädchen		dienstags	17:00-20:00 Uhr	TV-Halle	Julia Greiselis
- " -		donnerstags	16:00-17.30 Uhr	TV-Halle	Julia Greiselis

<b>Trampolin</b>		<b>Infos: Patrick Siegfried, Tel. 06136 - 7641160</b>			
Kinder ab 7 Jahre		montags	17.30-19.00 Uhr	TV-Halle	F. Amend, B. Sporn
Jugend, Erwachsene		montags	19.00-20.30 Uhr	TV-Halle	J. Profitlich, A. Maas
Aufbauriege Schüler/-innen		donnerstags	17.30-19.00 Uhr	TV-Halle	R. Kuhn, B. Sporn
Jugend, Erwachsene		donnerstags	19.00-20.30 Uhr	TV-Halle	F. Danker, J. Steffens

<b>Fitness und Gesundheitssport</b>		<b>Infos: Elke Schneider, Tel. 06131 – 581885</b>			
Funktionelle Gymnastik		montags	9.00-10.00 Uhr	TV-Halle	Elke Schneider
- " -		montags	19.30-20.30 Uhr	Schule	Elke Schneider
- " -		dienstags	20.00-21.00 Uhr	TV-Halle	Julia Greiselis
- " -	- Bauch, Beine, Po -	mittwochs	19.30-20.30 Uhr	TV-Halle	Elke Schneider
Fun & Dance		montags	20.30-21.30 Uhr	Schule	Elke Schneider
Fun & Dance Girls		mittwochs	18.30-19.30 Uhr	TV-Halle	Elke Schneider
Anfänger Dance Kids ab 6 Jahre		freitags	15:30.16:15 Uhr	TV Halle	Lisa Spinnler
Dance Kids 7 – 10 Jahre		freitags	16:15-17.00 Uhr	TV-Halle	Lisa Spinnler
Dance Stars 10 – 14 Jahre		freitags	17.00-17.45 Uhr	TV-Halle	Lisa Spinnler
Step - Aerobic		mittwochs	20.30-21.30 Uhr	TV-Halle	Elke Schneider
- " -		freitags	9.00-10.00 Uhr	TV-Halle	Elke Schneider
Fit over fifty - 50 plus -		freitags	10.00-11.00 Uhr	TV-Halle	Elke Schneider
Fit over sixty - 60 plus -		mittwochs	10.00-11.00 Uhr	TV-Halle	Hannelore Hübner
Pilates		mittwochs	09:00-10:00 Uhr	TV-Halle	Hannelore Hübner
Basketball - Freizeit Männer		donnerstags	21.00-22.00 Uhr	Schule	Dieter Vogt
Wirbelsäulengymn.- Basketball Män.		freitags	19:45-21:30 Uhr	Sporthalle	Ulrike Cohnen
Seniorengymnastik und Volleyball		montags	20.30-22.00 Uhr	TV-Halle	Dieter Vogt
Wirbelsäulen-/Haltungsgymnastik		montags	18.30-19.30 Uhr	Schule	Christel Diefenbach
- " -		donnerstags	19.00-20.00 Uhr	Schule	Ulrike Cohnen
Wirbelsäulengymnastik für Aktive		montags	19.30-20.30 Uhr	Schule	Christel Diefenbach
- " -		donnerstags	20.00-21.00 Uhr	Schule	Ulrike Cohnen
Krafttraining Jugendliche		mittwochs	17.00-18.30 Uhr	TV-Halle	Marianne Borowiak
- " - Jugendliche		freitags	17.30-18.30 Uhr	TV-Halle	Marianne Borowiak
- " - Erwachsene		mittwochs	18.00-19.30 Uhr	TV-Halle	Marianne Borowiak
- " - Erwachsene		donnerstags	19.00-20.30 Uhr	TV-Halle	Heike Eggers
Krafttraining mit Alternativgeräten		montags	18:00-20:00 Uhr	TV-Halle	Beate Kraft
Herzsportgruppe		mittwochs	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle	Manfred Winter
Walking		montags	09:00-10.00 Uhr	TV-Halle	Gabriele Köhler
- " -		mittwochs	09:00-10:00 Uhr	TV-Halle	Gabriele Köhler
Walking / Nordic Walking		montags	19.30-21.00 Uhr	TV-Halle	Heike Eggers
Aqua - Gymnastik		montags	19.30-20.30 Uhr	Schule	Janine Feßler

<b>Basketball</b>		<b>Infos: Nadine Sander Tel. 06131 - 6227514</b>			
Damenmannschaft		montags	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle	Dominique Liggins
- " -		donnerstags	20:00-21.30 Uhr	Sporthalle	Dominique Liggins
weibliche Jugend U 12		dienstags	17.00-18.30 Uhr	BS-Schule	Indra Küstermann
- " - U 20		donnerstags	18.00-20.00 Uhr	Sporthalle	Sebastian Lang

<b>Tanzen</b>		<b>Infos: Dieter Vogt, Tel. 06131 – 59554</b>			
Standard- und Lateintänze	freitags	20.30-22.30 Uhr	TV-Halle	M. u. F. Ackermann, S. Niklas	
- " - für Anfänger	freitags	19.30-20.30 Uhr	TV-Halle	M. u. F. Ackermann, S. Niklas	
Volkstanz	donnerstags	20.30-22.30 Uhr	TV-Halle	Barbara Schwarz	
<b>Volleyball</b>		<b>Infos: Mathias Frey, Tel. 06131 – 4684354</b>			
1. Herrenmannschaft	dienstags	20.00-21.30 Uhr	Sporthalle	Peter Endemann	
- " -	donnerstags	20.00-22.00 Uhr	BP-Halle	Peter Endemann	
2. Herrenmann. / männl. Jugend U 18	dienstags	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle	Herbert Schneider	
- " -	donnerstags	20.00-22.00 Uhr	BP-Halle	Herbert Schneider	
1. Damenmannschaft	montags	20.00-22.00 Uhr	BP-Halle	Michaela Stadthaus	
- " -	donnerstags	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle	Michaela Stadthaus	
2. Damenmann. / weibl. Jugend U 18	montags	18.00-19.30 Uhr	Schule	Markus Mallon, Ronny Seiler	
- " -	dienstags	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle	Markus Mallon, Ronny Seiler	
Mixedgruppe, Erwachsene	montags	20.00-22.00 Uhr	BP-Halle	Gerhard Enders	
Weibliche Jugend U 16 - Anfänger	montags	17.00-18.00 Uhr	Schule	Pia Marchlewitz	
- " -	donnerstags	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle	Pia Marchlewitz	
Jugend U 14 - Anfänger	dienstags	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle	Pia Marchlewitz	
<b>Leichtathletik</b>		<b>Infos: Roland Glück, Tel. 06131 – 593665</b>			
Spieleleichtathletik 5 - 7 Jahre	montags	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle	Anke Klein	
Schüler /-innen C und D	montags	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle	Roland Glück	
Schüler /-innen D	donnerstags	16.00-17.30 Uhr	Schule	Roland Glück	
Schüler /-innen C	donnerstags	17.30-19.00 Uhr	Schule	Roland Glück, J. Gonzales	
Schüler /-innen A und B	montags	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle	Javier Gonzales	
- " -	donnerstags	19.00-20.00 Uhr	Schule	Javier Gonzales	
- " -	freitags	18.00-19.30 Uhr	Sporthalle	Javier Gonzales	
Frauen und Männer	dienstags	20.00-21.30 Uhr	Sporthalle	Roland Glück	
Laufgruppe, Tempotraining	dienstags	18.30-20.00 Uhr	BezSpAnl.	Michael Hartwig	
Laufgruppe, Ausdauertraining	donnerstags	18.30-20.00 Uhr	TV-Halle	Christel Diefenbach	
<b>Badminton</b>		<b>Infos: Thomas Biewald, Tel. 06131 – 501622</b>			
Auswahltraining	montags	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle	Thomas Biewald / André Müller	
U 12 - U 19 freies Training	dienstags	18.00-20.00 Uhr	Sporthalle	Peter Rajcevic	
U 12 - Mannschaft	mittwochs	16.00-17.30 Uhr	Sporthalle	Esther Verwold	
U 12 - Hobby	mittwochs	16.00-17.30 Uhr	Sporthalle	Peter Rajcevic	
U 15 - U 19 - Hobby	mittwochs	17.30-19.00 Uhr	Sporthalle	Peter Rajcevic	
U 15 - U 19 - Mannschaft	mittwochs	17.30-19.15 Uhr	Sporthalle	Thomas Biewald	
U 12 - Mannschaft	freitags	18.00-20.00 Uhr	Sporthalle	} Peter Rajcevic,	
U 15 - Mannschaft	freitags	18.00-20.00 Uhr	Sporthalle	} André Müller und	
U 19 - Mannschaft	freitags	18.00-20.00 Uhr	Sporthalle	} Thomas Biewald	
Freizeitgruppe Erwachsene	montags	20.00-21.30 Uhr	Sporthalle	Oscar Fisser	
- " -	dienstags	18.00-20.00 Uhr	Sporthalle	Peter Rajcevic	
- " -	donnerstags	20.00-21.30 Uhr	Sporthalle	Holger Rapp	
Mannschaften Erwachsene	montags	20.00-21.30 Uhr	Sporthalle	Thomas Biewald	
- " -	mittwochs	19.15-21.30 Uhr	Sporthalle	Yoseph Phoa	
- " -	freitags	20.00-21.30 Uhr	Sporthalle	André Müller	
<b>Schwimmen</b>		<b>Infos: Mareile Dörner, Tel: 06131 - 5849323</b>			
Schwimmschule Kinder, Anfänger	montags	16.15-17.00 Uhr	Schule	} Karolina Baway Janine Feßler	
- " -	donnerstags	18.00-18.45 Uhr	Schule		
Schwimmschule Kinder, Vertiefung	montags	17.00-17.45 Uhr	Schule	} Julia Greiselis und Andrea Michael	
Kraul- und Rückenschwimmen	montags	17.45-18.30 Uhr	Schule		
Vorbereitung					
Kraul-u. Rückenschwimmen Anfänger	montags	18.30-19.15 Uhr	Schule	} Julia Greiselis und Andrea Michael	
- " - Fortgeschrittene	donnerstags	18.45-19.30 Uhr	Schule		
Frauen und Männer, Jugend	montags	19.30-21.30 Uhr	Schule	} Andrea Michael	
- " -	donnerstags	19.30-20.30 Uhr	Schule		
Aqua-Gymnastik	montags	19.30-20.30 Uhr	Schule	Janine Feßler	

"TV-Halle" ist die vereinseigene Turnhalle, Hechtsheim, Eingang Klein-Winternheimer Weg.

"Schule" ist die Turnhalle der Theodor-Heuss-Schule, Hechtsheim, Peter-Weyer-Straße.

"BP-Halle" ist die Sporthalle der Bereitschaftspolizei, Hechtsheim, Dekan-Laist-Straße 7.

"BS-Halle" ist die Turnhalle der Schule in der Berliner Siedlung. "Sporthalle" ist die neue Hechtsheimer Schulsporthalle, Peter-Weyer-Straße. "BezSpAnl." ist die Bezirkssportanlage Hechtsheim, An der Rheinhessenstraße.

**Auskünfte:** 1. Vorsitzender Dieter Vogt, Tel. 59554, Sportwartin Elke Schneider, Tel. 581885,

Geschäftsstelle: Günther Köhler, Georg-Schrank-Str. 1, 55129 Mainz, Tel. 504475

**Monatlicher Mitgliedsbeitrag:** Kinder und Jugendliche: 6,50 €, Aktive über 18 Jahre: 9,00 €, Familie: 18,- €.