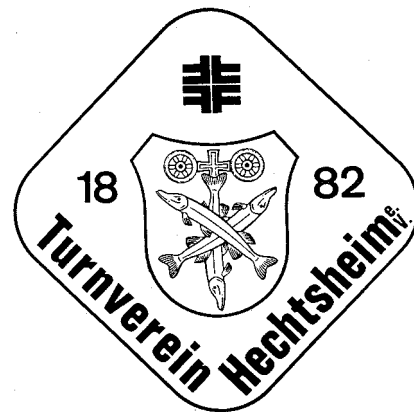


Turnverein Hechtsheim 1882 e.V.

Turnen ♦ Gymnastik ♦ Volleyball ♦ Leichtathletik
Tanzen ♦ Trampolin ♦ Basketball ♦ Badminton



Fitnessstunden in den Sommerferien

Samstag	22.07.2023	10.00 Uhr	Zumba	TV Halle
Montag	24.07.2023	8.30 Uhr	Funktionelle Gymnastik	TV Halle
		18.30 Uhr	Krafttraining	TV Halle
		19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Bezirkssport
Dienstag	25.07.2023	20.00 Uhr	Pilates	WFB
Mittwoch	26.07.2023	9.00 Uhr	Pilates	TV Halle
		10.00 Uhr	Fit over 60	TV Halle
		18.00 Uhr	Krafttraining	TV Halle
Donnerstag	27.07.2023	8.00 Uhr	Fit in den Tag	TV Halle
		19.00 Uhr	Rückenfitness	Turngarten
		19.30 Uhr	Yoga	WFB
Samstag	29.07.2023	10.00 Uhr	Zumba	TV Halle
Montag	31.07.2023	8.30 Uhr	Funkt. Gymnastik	TV Halle
		18.30 Uhr	Krafttraining	TV Halle
		19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Bezirkssport
Dienstag	01.08.2023	9.15 Uhr	Sturzprophylaxe	GWM/Zitadelle
		20.00 Uhr	Pilates	WFB
Mittwoch	02.08.2023	9.00 Uhr	Pilates	TV Halle
		10.00 Uhr	Fit over 60	TV Halle
		18.00 Uhr	Krafttraining	TV Halle
		18.15 Uhr	FaszienTraining	TV Halle
		19.30 Uhr	BBP	TV Halle
Donnerstag	03.08.2023	8.00 Uhr	Fit in den Tag	TV Halle
		19.00 Uhr	Rückenfitness	Turngarten
		19.30 Uhr	Yoga	WFB
Samstag	05.08.2023	10.00 Uhr	Zumba	TV Halle

Montag	07.08.2023	8.30 Uhr 18.30 Uhr 19.00 Uhr	Funkt. Gymnastik Krafttraining Wirbelsäulengymnastik	TV Halle TV Halle Bezirkssport
Dienstag	08.08.2023	9.15 Uhr 20.00 Uhr	Sturzprophylaxe Pilates	GWM/Zitadelle WFB
Mittwoch	09.08.2023	9.00 Uhr 10.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr 19.30 Uhr	Pilates Fit over 60 Krafttraining FaszienTraining BBP	TV Halle TV Halle TV Halle TV Halle TV Halle
Donnerstag	10.08.2023	8.00 Uhr 19.00 Uhr	Fit in den Tag Rückenfitness	TV Halle Turngarten
Samstag	12.08.2023	10.00 Uhr	Zumba	TV Halle
Montag	14.08.2023	19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Bezirkssport
Dienstag	15.08.2023	20.15 Uhr 21.15 Uhr	Funkt. Gymnastik Konditionsgymnastik	TV Halle TV Halle
Donnerstag	17.08.2023	19.00 Uhr	Rückenfitness	Turngarten
Samstag	19.08.2023	10.00 Uhr	Zumba	TV Halle
Montag	21.08.2023	19.00 Uhr 19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Yoga	Bezirkssport Kath.Kita
Dienstag	22.08.2023	20.15 Uhr 21.15 Uhr	Funkt. Gymnastik Konditionsgymnastik	TV Halle TV Halle
Samstag	26.08.2023	10.00 Uhr	Zumba	TV Halle
Montag	28.08.2023	19.00 Uhr 19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Yoga	Bezirkssport Kath.Kita
Dienstag	29.08.2023	20.15 Uhr 21.15 Uhr	Funkt. Gymnastik Konditionsgymnastik	TV Halle TV Halle

Ab Montag, den 4. September finden wieder alle Sportstunden laut Plan statt.