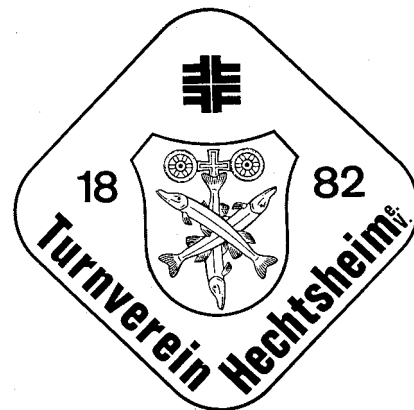


# Turnverein Hechtsheim 1882 e.V.

Turnen ♦ Gymnastik ♦ Volleyball ♦ Leichtathletik  
Tanzen ♦ Trampolin ♦ Basketball ♦ Badminton



## Fitnessstunden in den Osterferien

Samstag	23.03.2024	10.00 Uhr	Zumba	TV Halle
Montag	25.03.2024	8.30 Uhr	Funkt. Gymnastik	TV Halle
		18.30 Uhr	Rückentraining	Grundschule
		19.00 Uhr	Wirbelsäulengym.	Grundschule
		19.15 Uhr	Yoga	Aktiv u. Gesund
Dienstag	26.03.3024	9.15 Uhr	Sturzprophylaxe	GWM
Mittwoch	27.03.2024	9.15 Uhr	Pilates	TV Halle
		10.15 Uhr	Fit over 60	TV Halle
Donnerstag	28.03.2024	8.30 Uhr	Fit in den Tag	TV Halle
		19.00 Uhr	Aerobic für Einsteiger	Grundschule
		19.30 Uhr	Yoga	WFB
Dienstag	02.04.2024	20.00 Uhr	Pilates	WFB
		20.15 Uhr	Funkt. Gymnastik	TV Halle
		21.15 Uhr	Konditionsgymnastik	TV Halle

Ab Mittwoch, den 4. April finden wieder alle Gymnastikstunden laut Sportprogramm statt.

Schöne Ferien

Elke