

Turnverein Hechtsheim 1882 e.V.

Turnen ♦ Gymnastik ♦ Volleyball ♦ Leichtathletik
Tanzen ♦ Trampolin ♦ Basketball ♦ Badminton



Fitnessstunden in den Osterferien

| | | | | |
|------------|------------|-----------|------------------------|-----------------|
| Samstag | 23.03.2024 | 10.00 Uhr | Zumba | TV Halle |
| Montag | 25.03.2024 | 8.30 Uhr | Funkt. Gymnastik | TV Halle |
| | | 18.30 Uhr | Rückentraining | Grundschule |
| | | 19.00 Uhr | Wirbelsäulengym. | Grundschule |
| | | 19.15 Uhr | Yoga | Aktiv u. Gesund |
| Dienstag | 26.03.2024 | 9.15 Uhr | Sturzprophylaxe | GWM |
| Mittwoch | 27.03.2024 | 9.15 Uhr | Pilates | TV Halle |
| | | 10.15 Uhr | Fit over 60 | TV Halle |
| Donnerstag | 28.03.2024 | 8.30 Uhr | Fit in den Tag | TV Halle |
| | | 19.00 Uhr | Aerobic für Einsteiger | Grundschule |
| | | 19.30 Uhr | Yoga | WFB |
| Dienstag | 02.04.2024 | 20.00 Uhr | Pilates | WFB |
| | | 20.15 Uhr | Funkt. Gymnastik | TV Halle |
| | | 21.15 Uhr | Konditionsgymnastik | TV Halle |

Ab Mittwoch, den 4. April finden wieder alle Gymnastikstunden laut Sportprogramm statt.

Schöne Ferien

Elke