

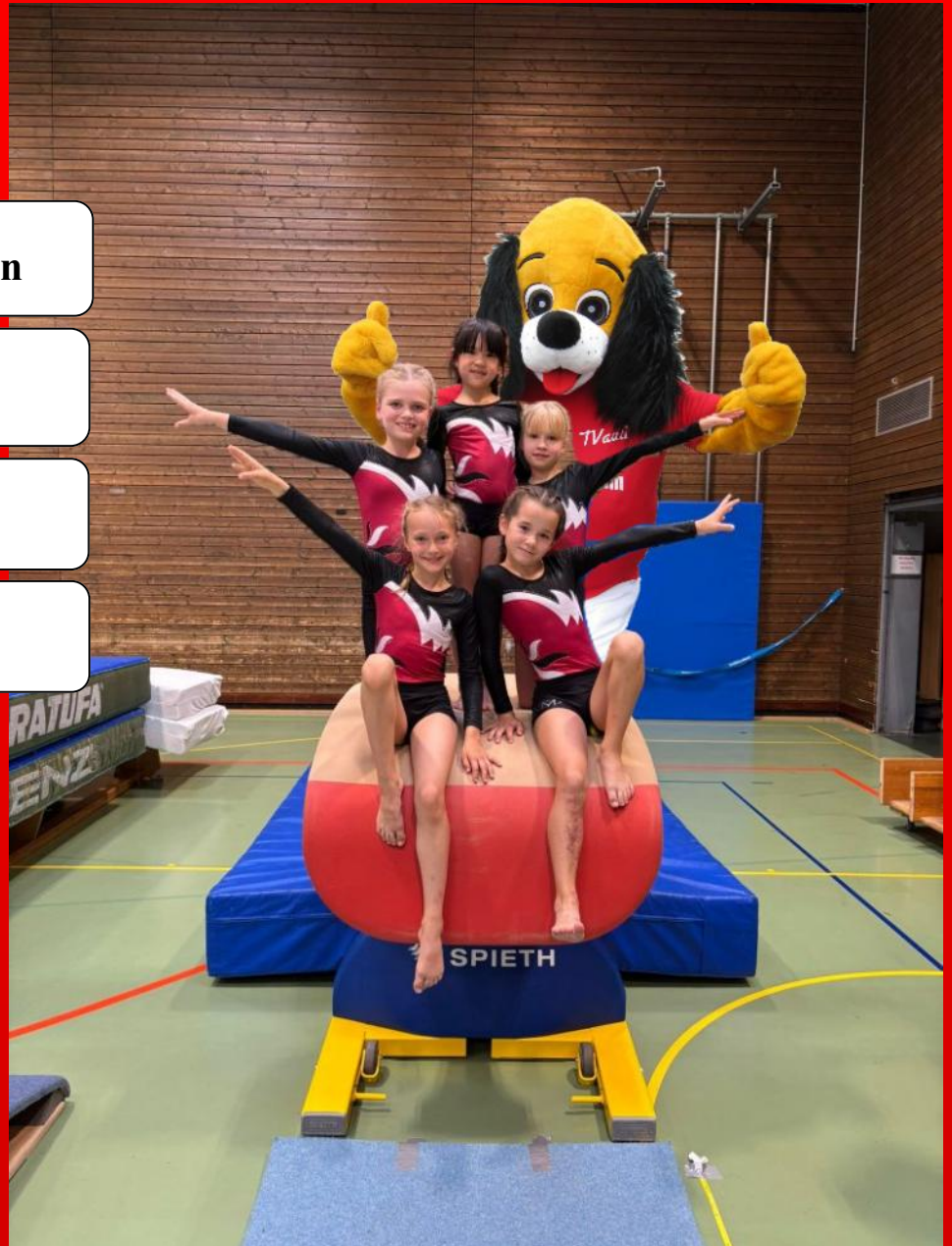


Sommerfest im Turngarten

TuKi-Basar

Sportberichte

Nikolausfeier



Sommer / Herbst 2025

SPORTBOTE

130. Ausgabe



Mitglied werden



Sportprogramm



Impressum

Herausgeber:

Turnverein Hechtsheim 1882 e.V.
Harxheimer Weg 16
55129 Mainz

Redaktion:

E. Jendrysiak, T. Biewald, H. Schneider

Erscheinungsweise:

2mal jährlich

Druck:

www.diedruckerei.de

Bezugspreis:

im Mitgliedsbeitrag enthalten

Auflage:

500 Stück

Inhalt

Sommerfest im Turngarten	Seite	1-3
Turnen	Seiten	4
Zumba-Party	Seite	5
Volleyball	Seiten	6-10
Leichtathletik	Seite	11
Badminton	Seiten	12-16
TuKi-Basar	Seiten	17-18
Nikolausfeier	Seite	20-21
Sportprogramm	Seiten	22-25

Termine

12.02.2026	Altweiberball
22.03.2026	Tuki-Basar
22./23.08.2026	Turngartenfest
07.11.2026	Zumba-Party

Sommerfest im Turngarten 2025



Sommerfest im Turngarten

Fotos: Udo Jendrysiak





Sommerfest im Turngarten



Turnen



Minis turnen durchs Jahr!

Für viele unserer jüngsten Leistungsturnerinnen stand in diesem Jahr der allererste Wettkampf auf dem Programm und sie meisterten ihn mit Bravour.

Bei den Mini-Meisterschaften erturnte sich Marija in ihrem Jahrgang einen starken 4. Platz, dicht gefolgt von Rebecca auf Platz 9. Auch für Paula, Klara, Lotte und Charlotte war es der erste große Auftritt, den sie mit persönlichen Best- und Höchstleistungen beeindruckend meistern konnten.

Nach einer wohlverdienten Sommerpause ging es im Herbst mit den Regionalmeisterschaften in Oppenheim weiter. Trotz starker Konkurrenz erturnte sich die Mannschaft einen tollen 8. Platz.

Besonders am Barren konnten die Mädels glänzen: Mit 40,7 Punkten an ihrem stärksten Gerät trugen sie zu einem Mannschaftsergebnis von insgesamt 150,25 Punkten bei.



Inh. Alexander Gnos

Bürgermeister-Schmitt-Str. 1 | 55129 Mainz | Fon 06131 - 5 94 80
Fax 06131 - 5 99 86 | martinus-apotheke-hechtsheim@t-online.de
www.martinus-apotheke-hechtsheim.de

Zumba

Die 7. Zumba Party des TV Hechtsheim

Dani & Friends

Am Samstag, dem 8. November 2025, fand in der Sporthalle des TV Hechtsheim die mit Spannung erwartete **siebte Zumba Party** statt. Die Veranstaltung, die regelmäßig ein Highlight im Kalender der Tanz- und Fitness-Begeisterten aus Mainz und Umgebung darstellt, lockte mehr als 136 Teilnehmer an.

Unter der energiegeladenen Leitung der Veranstalterin Danijela

Filtzinger und ihrem wundervollen Team (David Lopez, Ana Mendez, Camila Schweiss, Alfredo Santangelo, Evi Mpetziou, Silke Natalis-Anzmann, Katharina Hochler, Bengisu Akdemir und Wula Schilling) verwandelte sich die TV Halle in eine pulsierende Tanzfläche.

Die Teilnehmer feierten **mehrere Stunden** lang zu lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen, wobei eine mitreißende

Atmosphäre herrschte. Die Party bot ein intensives Workout, das von Freude an der Bewegung und dem gemeinschaftlichen Tanzerlebnis geprägt war.

Die siebte Zumba Party bestätigte einmal mehr den Stellenwert der Veranstaltung als festen Termin für alle Zumba-Fans in der Region und war ein voller Erfolg für den TV Hechtsheim.



 **Thomas
Demming**

Im Gewerbegebiet 2B
55120 Mainz
Tel: 06131/57 89 94
Mobil: 0171/3 82 19 66

-Einbauküchen	-Fenster
-INNENAUSBAU	-REPARATUREN
-Möbel auf Maß	-INTARSIE
-VERGLASUNGEN	-TROCKENAUSBAU
-PARKETT & LAMINAT	-SICHERHEITSTECHNIK

www.schreinerei-demming.de

Volleyball

Neues von der Volleyballjugend

Die Volleyballjugend ist dieses Jahr mit insgesamt 7 weiblichen und 4 männlichen Mannschaften in die Saison 25/26 gestartet.

Es ist immer schön, wenn das Erlernte aus dem Training in den Spielen gegen andere Mannschaften umgesetzt wird. In jeder Altersstufe kommen verschiedene Schwierigkeitsgrade dazu und bei allen sind die Steigerungen zu sehen.

Die ersten Mannschaften waren dieses Jahr die U18w und U20w in ihren Qualifikationen für die Finalrunde. Die U18 belegte in ihrer Vorrunde den 2. Platz, hatte es aber leider mit dem Satzverhältnis nicht ins Finale geschafft. Bei der U20w hatte es besser funktioniert, sie wurden in ihrer Vorrunde Gruppenerster und waren somit für das Finale qualifiziert. Das Finale fand am 30.11.25 in Bad Kreuznach statt. Es war ein langer Tag von morgens bis abends und es gab spannende Spiele zu sehen. Die Mannschaft belegte am Ende des Tages den 4. Platz.

Die nächsten Mannschaften, die an einem Spieltag ihre Saison bestritten, waren jeweils die U15 und U16 weiblich wie männlich. Die

U15 Jungs hatten in Gonsenheim in ihren Spielen starke Gegner. So konnten sie leider nur um den 3. Platz gegen die S.G.U.N.S. Rheinhessen spielen. Die 2 Mannschaften kennen sich seit Jahren und kämpfen immer gut gegeneinander. Dieses Mal ging das Spiel an die S.G.U.N.S. Rheinhessen und somit belegte der TV Hechtsheim den 4. Platz.

Die U16 Jungs sind am 30.11.25 in Gensingen angetreten. Es waren hier sehr umkämpfte Spiele. Hechtsheim musste in 2 von 3 Spielen in den Tiebreak. Einmal gegen Gensingen, dieses Spiel wurde nach einem verlorenen Satz mit 2 gewonnen Sätzen nochmal umgedreht. Dann kam das geheime Finalspiel um Platz 2 und den Einzug in die Landesmeisterschaften. Das Spiel musste gegen unseren Dauerrivalen S.G.U.N.S. Rheinhessen gespielt werden. Der 1. Satz ging deutlich an Hechtsheim. Der 2. Satz fing gut an und hatte zwischendrin seinen Hänger. Leider wurde der Satz 24:26 an den Gegner abgegeben. Nun kam der entscheidende Satz, beim Seitenwechsel lag Hechtsheim mit 5:8 Punkten hinten. Es waren schöne lange und umkämpfte Ballwechsel im gesam-

ten Spiel zu sehen. Die Zuschauer feuerten jeweils ihre Mannschaft an. Nach 17 Minuten war dann für alle klar: Mit 15:13 hat der TV Hechtsheim gewonnen und zieht somit als Vize-Verbandsmeister am 01.02.26 in die Landesmeisterschaften. Herzlichen Glückwunsch.

Die U15 Mädchen waren Mitte November in Worms bei ihrem Spieltag und spielten mit 5 weiteren Mannschaften um die Verbandsmeisterschaft. In der Vorrunde mussten sie sich gegen TV Nieder-Olm geschlagen geben und waren somit Gruppenzweiter. Nach den Überkreuzspielen trafen die 2 Mannschaften wieder aufeinander und spielten um den 3. Platz. Nach einem spannenden Spiel in 3 Sätzen gewannen die Hechtsheimer das Spiel 2:1.

Die U14 Mannschaften kämpfen an 3 Spieltagen um Ihre Meisterschaft. Bei den Mädchen waren starke Mannschaften für unsere recht junge Mannschaft am Start. Leider hatte unsere Mannschaft nicht ins Spiel gefunden und bisher alle Spiele in der Vorrunde verloren. Die Finalrunde steht noch aus. Bei den Jungs dagegen sah es anders aus. Die Mannschaft ist schon eingespielter und hat von

The Saniman logo consists of the word 'saniman' in a green, lowercase, sans-serif font. Below it is a blue wave-like graphic. Underneath the wave, the words 'HEIZUNG', 'KLIMA', and 'SANITÄR' are written in a smaller, blue, uppercase font, separated by three small green squares.

5% Rabatt für TV-Mitglieder auf die Arbeitsstunden

Michael Hofmann Handwerksmeister	Wilhelmstraße 2 67823 Obermoschel	Tel.: 06362 / 309799 Fax: 06362 / 309795	info@saniman.de www.saniman.de
-------------------------------------	--------------------------------------	---	-----------------------------------

Volleyball

6 Spielen bisher 4 Spiele gewonnen. Der letzte Spieltag war entscheidend für die Verbandsmeisterschaften. In Undenheim waren die sieben Jungs sehr aufgeregt und haben leider auch ihr 1. Spiel an dem Tag gegen Gonsenheim verloren. Es musste an dem Tag mindestens ein Spiel gewonnen werden, damit sie als Vize-Verbandsmeister zu den Landesmeisterschaften können. Das Spiel gegen Bretzenheim hat es dann gebracht und sie gewannen es mit 2:0 Sätzen. Zum Schluss ging es noch gegen die SGUNS Rheinhesen. Dieses Spiel war noch einmal sehr spannend, aber es hat leider nur zu einem 1:2 gelangt. Dennoch hatten sie es geschafft und dürfen am 01.03.26 bei den U14-Landesmeisterschaften antreten. Herzlichen Glückwunsch.

Unsere Mannschaften der U13w und U12w/m hatten bisher erst ei-



nen Spieltag. Bei den Mädchen sieht es aktuell in der Vorrunde gut aus. Die U12w Mannschaft besteht aus 2 erfahrenen und 3 neue Spielerinnen, die erst einmal Erfahrungen sammeln. Unsere U13w Mannschaft hatte an ihrem 1. Spieltag schon spannende und

kämpferische Spiele und es lässt auf die nächsten 2 Spieltage hoffen.

Unsere jüngste U12m Mannschaft, besteht aus 4 Jungs, die ihre 1. Volleyballsaison bestreiten. Der Großteil der Mannschaft kommt frisch aus unserer Ballschule und das wichtigste Ziel ist das Kennenlernen des Spielgeschehen und Spaß haben. Wir sind gespannt, wie die 2 weiteren Spieltage werden.

Vielen Dank an alle Helfer, Eltern die tatkräftig bei den Spieltagen mit Fahrdiensten und Anfeuern beschäftigt sind. Seit diesem Jahr haben unsere Jugendmannschaft an ihren Spieltagen ein Banner dabei, vielen Dank für die Kreativität und Erstellung des Banners.

Ein weiteres Dankeschön geht an den Sponsor unserer neuen Trikots. Vielen Dank



Volleyball

Ballschule – Was wird da gemacht?

In unserer Ballschule soll der Spaß im Vordergrund stehen und mit dem Spaß wird noch einiges gelernt.

Die Altersstufe der Ballschule geht von 5 - 8 Jahren, ideal um Einzel- oder Partnerübungen und das Geschick mit dem Ball zu lernen.

Am Anfang der Stunde steht der Umgang mit verschiedenartigen Bällen, weiche große Bälle, Tennisbälle, Minivolleybälle oder Softbälle in Verbindung mit

Koordination mit Händen und Füßen oder Schrittfolgen.

Dabei werden die verschiedenen Balleigenschaften in den Übungen kennengelernt. Die Bälle kommen in Kombination mit Reifen, Toilettenrollen, Bänken und vielen anderen Dingen zum Einsatz.

Im zweiten Teil der Stunde werden verschiedene Spiele, wie Affeninsel, Staffeln oder Abwurfspiele in Verbindung mit Bällen angeboten.

Neugierig geworden, was die Kinder mit Schwimnudeln in der Halle machen oder wie das Spiel „Affeninsel“ geht, dann kann es jeden Montag von 17.30 – 18.30 Uhr in der Sporthalle (mit dem Schwimmbad) ausprobiert werden.

Bei Interesse oder Fragen bitte bei sport-tvhechtsheim@web.de melden.

Wir freuen uns!





Laubenheim	Oppenheimer Str. 26	Tel. 06131-882984
Hechtsheim	Am Schinnergraben 1	Tel. 06131-509980
Innenstadt	Ludwigsstrasse 1	Tel. 06131-222438

www.optik-lehr.de

Klein, aber oho!

primus

Testen Sie unsere neuen Kontaktlinsen!

Unverbindliches Angebot. Eventuell kann eine Anpassgebühr anfallen.

Machen Sie doch mal Brillefrei!
Auch beim Sport ohne Brille sehen

1.500 mal einmalig.





Aufstieg in die Bezirksklasse: die Damen 2 haben einen erfolgreichen Saisonstart

Nur wenige Monate sind vergangen, seit wir mit großem Einsatz als Tabellenerste den direkten Wiederaufstieg in die Bezirksklasse geschafft haben. Der Stolz über diesen Erfolg ist groß, allerdings war uns allen klar, dass uns neue Herausforderungen erwarten werden.

Unser diesjähriges Ziel ist daher

klar definiert: Wir wollen die Klasse halten und uns in der neuen Umgebung behaupten.

Die Vorbereitung auf die Saison verlief intensiv und konzentriert. Mit neuem Zuwachs und viel Trainingsfleiß haben wir an unseren Schwächen gearbeitet und neue Techniken erlernt. Der Teamgeist ist erneut gewachsen - und das zeigt sich auch auf dem Feld.

Der Saisonstart verlief vielversprechend. Im Auftaktspiel gegen TGM Mainz Gonsenheim IV konnten wir nach einer konzentrierten Leistung einen überzeugenden 3:1-Erfolg feiern. Der erste Sieg, der uns direkt das Gefühl gegeben hat, in dieser Liga mithalten zu können und unserer Mannschaftsmentalität guttat.

Auch im zweiten Spiel konnten

Neues aus dem Sportbereich

Volleyball

wir uns gegen SG TG Worms/TuS Hochheim II beweisen. Mit einem 3:2 holten wir uns den nächsten Sieg und bewiesen zum ersten Mal in dieser Saison echte Nervenstärke. Der Kampfgeist des Teams war deutlich spürbar.

Das darauffolgende Heimspiel verlangte uns alles ab. Nach einem weiteren verdienten Sieg gegen VSC Spike Guldental II mit einem Endergebnis von 3:0, genügten die Kräfte leider nicht mehr für das nächste Spiel. Trotz guter Phasen reichte es am Ende nur für ein 1:3 gegen die zu dem Zeitpunkt Tabellenester Mannschaft TSG Mainz-Bretzenheim III. Doch auch diese Partie zeigte, dass wir gegen jeden Gegner Sätze gewinnen können.

Das zweite Heimspiel verlief ähnlich, so konnten wir uns trotz an-

fänglicher Schwierigkeiten noch mit einem 3:1 gegen TV Nieder-Olm II beweisen und unseren vierten Sieg feiern. Im darauffolgenden Spiel gegen TSVgg Stackeden-Elsheim III mussten wir allerdings eine Niederlage hinnehmen. Nach großem Einsatz und der Teamarbeit auf dem Feld konnten wir noch einen Satz für uns gewinnen. So kam es noch zu einem Endstand von 1:3.

Von diesen zwei Niederlagen lassen wir uns nicht beeinflussen. So haben wir mit unseren bisherigen vier Siegen schon deutlich Stärke und Teamgeist gezeigt. Mit einer Satzbilanz von 14:10 und 11 Punkten stehen wir aktuell auf Tabellenplatz 4, nur einen Punkt hinter Platz 2 und 3 - ein starkes Zeichen für ein Team, das gerade erst in die

Bezirksklasse zurückgekehrt ist.

In den kommenden Wochen warten allerdings wichtige Spiele auf uns:

Gegen VC 2000 Bad Kreuznach II, einen bekannten Gegner und TV Nieder-Olm II treffen wir auf Mannschaften, die in der Tabelle eng hinter uns liegen. Diese Duelle werden entscheiden, ob wir unseren Platz im oberen Mittelfeld festigen können und unserm Ziel, dem Klassenerhalt näherkommen.

Die Mannschaft zeigt weiterhin Wille, Zusammenhalt und Lernbereitschaft. Diesen Weg fortsetzend starten wir optimistisch in die nächsten Partien.

Wir freuen uns auf die nächsten Spiele - und auf lautstarke Unterstützung von euch!



ALKOZEI

Heizung, Sanitär
und Solartechnik

Verwaltung: Froschmarkt 17. Werkstatt: Friedrich-Koenig-Str.13
info@alkozei.de / 06131- 58 21 15 / 55129 Mainz - Hechtsheim

Volleyball

Saisonstart der Herren 1 in der Rheinland-Pfalz Liga

Zu Beginn der Saison sah es für uns von der ersten Volleyball-Herrenmannschaft nicht besonders gut aus. Vince, einer unserer Mittelblocker, ist gewechselt und darf seit Beginn dieser Saison in Kriftel Erfahrungen sammeln. Auch der Wechsel auf der Trainerposition, zahlreiche Verletzungen sowie die Krankheitswellen der Wintermonate führten zu erschwerten Startbedingungen. Mehrere Trainingseinheiten mussten krankheits- und verletzungsbedingt ausfallen, und auch die ersten Spiele gingen an die gegnerischen Mannschaften.

Die letzten beiden Spieltage brachten jedoch eine kleine Wende. Sie waren beides Heimspieltage mit jeweils zwei Partien für unsere Mannschaft. In diesen Spielen konnten wir neun von zwölf möglichen Punkten erzielen und uns damit einen Platz im Tabellenmittelfeld sichern. Nach dem holprigen Start freuen wir uns sowohl über die Erfolge auf dem Feld als auch über die aktuell gut besuchten Trainings. Zudem begrüßen wir mehrere Neuzugänge, die seit Beginn der Saison den Weg zu uns gefunden haben und die Mannschaft verstärken können.

Die nächsten und gleichzeitig letzten Heimspiele finden am 24.01. und 21.02.2026 statt. Wir freuen uns über Unterstützung aus dem Verein, denn dann geht es erneut gegen Mannschaften aus der Tabellenspitze.

Ein neuer Trainer, eine junge Mannschaft; Ziel: Klassenerhalt der Herren 2

Die zweite Herrenmannschaft starteten schwierig in die Saison. Nach vielen Abgängen und einigen Verletzungen lief der Start in die Wettkampfsaison zunächst nicht gut.

Mit vielen neuen und jungen Spielern versuchen wir nun auf die Zukunft zu setzen und in diesem Jahr die Liga zu halten um richtig durchstarten zu können. Mit unter anderen Leon und Marius hat man auf bisher dünnbesetzten Position Spieler mit viel Potential aus der Jugend geholt, die Spielpraxis sammeln dürfen. Aber natürlich kamen auch von außerhalb neuer Spieler, die für die Mannschaft brennen und motiviert sind sich technisch und taktisch zu verbessern.

Unser neuer Trainer Johannes, der bei der ersten Herrenmannschaft spielt, führt dabei zu schnellen Verbesserungen unseres Könnens. Nach der Eingewöhnungsphase der ersten Spieltage konnte am letzten Heimspieltag der erste Sieg geholt werden, die Mannschaft geht gefestigt und voller Elan in die Spiele vor der Weihnachtspause.

Die nächsten Heimspiele finden am 25.01 und am 22.02 in der Halle der IGS Hechtsheim statt. Wir brennen für den Verein und freuen uns über jede lautstarke Unterstützung von der Tribüne.

Turnierteilnahmen der Mixedgruppe

Die Mixedgruppe der Volleyball-Abteilung setzt sich aus jungen, aber auch aus älteren, erfahreneren Spielerinnen und Spielern zusammen, die Spaß am Volleyball in der Halle und im Sommer auf dem Beach-Platz haben.

In diesem Jahr hatten wir zweimal die Gelegenheit uns mit anderen Mannschaften bei Turnieren zu

messen. Dabei belegten wir im Mai beim Hallenturnier in Nieder-Olm leider nur den vorletzten Platz. Beim Beach-Turnier des Surfclub Mainz im September war dann aber ein zweiter Platz bei sechs Mannschaften ein großer Erfolg für uns.

Mixed-Team Volleyball



Leichtathletik

Erfolg auf ganzer Linie:

Senioren-Mannschaft glänzt bei den Süddeutschen und Deutschen Meisterschaften

Einen starken Saisonabschluss kann die Leichtathletik-Mannschaft der Senioren verzeichnen. Bei den beiden größten Meisterschaften des Jahres erreichten die Athleten des TV jeweils einen Platz auf dem Treppchen.

Bereits im August zeigte die Staffel der Senioren mit einer großartigen Leistung, dass sie auch auf nationaler Ebene eine ernstzunehmende Konkurrenz sind. Bei den Deutschen Meisterschaften in Gotha trat die Staffel mit Walter

Meyenburg, Walter Kehm, Jörg Stehle und Lothar Decker an und belegte in einem starken Teilnehmerfeld den dritten Platz. In einer Zeit von 63,67 Sekunden erreichte die 4x100m-Staffel das Ziel.

Mit einer ebenfalls starken Leistung sicherte sich dann im Oktober die Mannschaft bestehend aus Walter Kehm, Walter Meyenburg und Lothar Decker den ersten Platz bei den Süddeutschen Meisterschaften. Mit insgesamt 4775 Punkten konnten sich die drei

Athleten des TV in Aichach in den Disziplinen 100m, Weitsprung und Kugelstoßen gegen die Konkurrenz durchsetzen.

Die Ergebnisse sind eine große Motivation für die kommende Saison 2026.

Sarah Engel



einfach. besser. leben.



Coaching
Psychologische Beratung

Leben Beruf Partnerschaft

06131 – 14 36 560
Frühlingsstraße 11
55129 Mainz

info@beratung-stephan-klein.de
www.beratung-stephan-klein.de

Stephan Klein



Badminton

Badminton-Mannschaften

Erwachsene Hinrunde 2025/26

Die Hinrunde ist nun fast vorbei und drei der vier Mannschaften sind in die Winterpause gestartet. Besonders ist in dieser Saison, dass wir mit allen Mannschaften in nur zwei Ligen antreten: jeweils zweimal in der Rheinhessen-Pfalz-Liga und zweimal in der Bezirksliga, was auch vereinsinterne Duelle mit sich bringt.

Jetzt freuen wir uns auf etwas Erholung - unsere abteilungsinterne Weihnachtsfeier steht bevor -und wir blicken gespannt auf die Rückrunde und die Badminton-Geschichten, die das Jahr 2026 für uns bereithält.

Rheinhessen-Pfalz-Liga

1. Mannschaft:

Herbstmeisterschaft gesichert

Nach dem Abstieg aus der Rheinland-Pfalz-Liga starteten wir mit gemischten Erwartungen in die neue Saison. Heidi übernahm nun die Mannschaftsführung von André, der jahrelang das Team geleitet hatte. Zudem gab es eine personelle Veränderung: Dank der



Auswärts gegen Aufsteiger BV Kaiserslautern
am 08.11.2025.
v.l.n.r.: Arshed Thazhe Paikkat, Yuan-An Liu,
André Haßlocher, Heidi Diel, Nadine Ravichan-
dran, Mischa Semar



Überraschender Sieg am 29.11.2025 auswärts gegen Aufstiegs konkurrent SG Rheinhessen II:
v.l.n.r. (hinten): Yuan-An Liu, Mischa Semar, André Haßlocher, Arshed Thazhe Paikkat
v.l.n.r. (vorne): Heidi Diel, Nadine Ravichandran

Rückkehr unseres Spielers Arshed zum TVH war unser Traumdoppel mit Yuan-An wieder vereint – und kaum zu stoppen. Auch durch gelegentliche Unterstützung aus anderen Mannschaften verlief die Hinrunde nahezu perfekt: Nur gegen den Aufsteiger BV Kaiserslautern mussten wir eine knappe Niederlage hinnehmen, alle übrigen Begegnungen entschieden wir meist deutlich für uns.

Am letzten Spieltag gelang uns gegen die talentierte junge Mannschaft des Aufstiegs konkurrenten SG Rheinhessen ein unverhoffter 5:3-Erfolg in Alzey. Damit sicher-

Badminton

ten wir uns die Herbstmeisterschaft und gehen als überraschender Tabellenführer in die Winterpause.

Mit diesem Ergebnis blicken wir zuversichtlich auf die Rückrunde und wollen unsere Spitzenposition behaupten.

Heidi Diel
(Mannschaftsführung 1.)

2. Mannschaft: Erfahrung gesammelt und ein Lichtblick

Die zweite Mannschaft des TV Hechtsheim beendete die Hinrunde mit einem Sieg bei sechs Niederlagen. Der verdiente Erfolg gegen die BSG Neustadt im vierten Saisonspiel war dabei das klare Highlight dieser ersten Saisonhälfte. Unabhängig von den Ergebnissen

konnte das Team in allen Partien wichtige Erfahrung sammeln. Diese Erfahrung wird nun in die Rückrunde mitgenommen, um sich weiter zu verbessern und den nächsten Sieg anzupeilen.

Tim Seifert
(Mannschaftsführung 2.)

Astrid Kratz

Heilpraktikerin

Chinesische Medizin
Akupunktur
Kräutertherapie
Kinderakupunktur

Zeppelinstr. 34 55131 Mainz

Tel: 06131-572894
www.AstridKratz.de

Mitglied der AGTCM



2. Mannschaft am 08.11.2025 auswärts gegen Landau III:
v.l.n.r.: Pradeep Trimbake (Neuzugang), Dominique Kroschel, Tim Seifert, Max Blatt (Neuzugang), Dana Born, Felix Manthe

Tabelle Rheinhessenpfalz-Liga (Stand 30.11.2025)

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Punkte	Spiele	Sätze
1	TV Hechtsheim	7	6	0	1	12:2	42:14	89:43
2	SG Rheinhessen II	7	6	0	1	12:2	39:17	83:42
3	TV Mainz-Zahlbach III	7	4	1	2	9:5	35:21	75:53
4	BSG Neustadt	7	3	1	3	7:7	27:29	62:67
5	ASV Landau III	7	3	0	4	6:8	31:25	67:61
6	BV Kaiserslautern	7	2	1	4	5:9	22:34	59:75
7	TG Worms	7	1	1	5	3:11	15:41	48:86
8	TV Hechtsheim II	7	1	0	6	2:12	13:43	34:90

Badminton

Bezirksliga

3. Mannschaft:

Ein Neuanfang

Nach dem Abstieg in die Bezirksliga steht für unsere Mannschaft ein Neuanfang bevor. Das Ziel ist klar: Die Rückkehr in die Bezirksoberliga. Der Start war jedoch schwierig, da es viele Wechsel in der Mannschaftsbesetzung gab. Trotz dieser Herausforderungen konnten wir uns stabilisieren und zwei Siege in Folge erringen. Diese Erfolge sind ein wichtiger Schritt auf dem Weg zum Ziel und haben uns vorerst den 4. Platz in der Tabelle gesichert. Das letzte Spiel der Vorrunde bietet nun die Chance, in die Top 3 der Tabelle aufzurücken. Dies wäre ein wichtiger Erfolg und ein guter Ausgangspunkt für die zweite Saisonhälfte. Unser Team will diese Chance nutzen und mit aller Kraft für einen Sieg kämpfen. Die Vorrunde hat gezeigt, dass wir in der Lage sind, uns aus schwierigen Situationen zu befreien und als Team zusammenzuarbeiten.

Nathalie Schwarz

(Mannschaftsführung 3.)

Anmerkung der Redaktion: Das letzte Spiel der Hinrunde gegen TSV Mommenheim II findet am 07.12.2025 und somit nach Redaktionsschluss statt.



Auswärts gegen SG Rheinhessen IV am 06.09.2025:
v.l.n.r.: Ran Hou, Yannic Glatter, Nathalie Schwarz, Kautuk Sinha, Laxmi Narayana Tagarathi Venkata (aka TVL)



Heimsieg: TV Hechtsheim III gegen Osthofen am 04.10.2025:
v.l.n.r. (hinten): Felix Manthe, Kautuk Sinha, Max Blatt (Neuzugang), Thomas Biewald
v.l.n.r. (vorne): Viola Biewald, Franz Hack, Nathalie Schwarz

Tabelle Bezirksliga (Stand 30.11.2025)

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Punkte	Spiele	Sätze
1	SG TGM Gonsenheim/HSV Mainz II	7	7	0	0	14:0	45:11	97:36
2	Post SV Ludwigshafen II	7	4	0	3	8:6	32:24	71:56
3	SG Rheinhessen IV	7	3	2	2	8:6	28:28	62:63
4	TG Osthofen II	7	3	1	3	7:7	28:28	64:63
5	TSV Mommenheim II	6	2	2	2	6:6	28:20	64:45
6	TV Hechtsheim III	6	3	0	3	6:6	27:21	61:50
7	SG TGM Gonsenheim/HSV Mainz III	7	1	1	5	3:11	15:41	40:90
8	TV Hechtsheim IV	7	1	0	6	2:12	13:43	34:90

Badminton

4. Mannschaft:

Erfahrungen, Ehrgeiz und Ausblick

Zum Auftakt unserer zweiten Saison als 4. Mannschaft gab es ein internes Duell gegen unsere 3. Mannschaft. In intensiven Spielen haben wir uns nichts geschenkt, mussten uns von der 4. Mannschaft dann aber leider geschlagen geben. Dies hat sich auch etwas durch die Hinrunde gezogen - trotz leidenschaftlichen und kämpferischen Auftretens, konnten wir uns oft am Ende nicht belohnen. Im dritten Spiel der Saison war dies aber nicht der Fall. Mit einem 8:0 konnten wir gegen die SG TGM Gonsenheim III einen deutlichen Sieg einfahren. Aus jedem Saisonsspiel, egal ob Niederlage oder Sieg, konnte etwas Positives mitgenommen werden. Wir wissen woran weiter trainiert werden kann, um uns stetig zu verbessern. Gerade für die Jugendspieler und neu hinzugekommenen Mitglieder der 4. Mannschaft sind dies erste wichtige Erfahrungen im Spielbetrieb. Für die Rückrunde sind wir motiviert noch mehr aus uns herauszuholen, um dann die Sätze und Spiele am Ende für uns zu entscheiden. Los geht es mit dem Rückspiel im internen Match am 09. Januar 2026.

Florian Schlicht
(Mannschaftsführung 4.)



SG TGM Gonsenheim -HSV Mainz II vs TV Hechtsheim IV 06.09.2025
v.l.n.r. (hinten): Arber Shala, Sabine Pabst, Felix Manthe
v.l.n.r. (vorne): Paul Tredopp (Jugendspieler), Erik Schröer (Jugendspieler)



Osthofen II vs TVH IV am 27.09.2025
v.l.n.r.: Florian Schlicht, Kartheek Gaddam (Neuzugang), Sabine Pabst, Arber Shala, Rolf Reers



TVH IV vs SG Rheinhessen IV 28.11.2025
v.l.n.r.: Nora Kneisel (Jugendspielerin), Rebecca Dreßlein (Jugendspielerin), Erik Schröer (Jugendspieler), Mathis Tauchmann (Jugendspieler), Kartheek Gaddam, Arber Shala, Florian Schlicht

Badminton

U19 Hinrunde:

Es geht in die Verbandsliga

Für unsere U19-Mannschaft war die Hinrunde der Saison ein spannendes Auf und Ab. Mit zwei Siegen und drei Niederlagen steht der TV Hechtsheim II am Ende auf Rang vier der Tabelle. Damit verpasste das Team knapp die Qualifikation für die Rheinhesen-Pfalz-Liga U19, in die nur die beiden Erstplatzierten aufsteigen. In der kommenden Rückrunde wird die Mannschaft jedoch in der Verbandsliga antreten.

Gegen die Konkurrenz aus Mainz zeigte die Mannschaft ihre Stärke: Sowohl gegen den TV Mainz-Zahlbach als auch gegen die TGM Mainz-Gonsenheim gelang jeweils ein klarer 4:1-Sieg. Besonders ärgerlich waren die beiden knappen 2:3-Niederlagen gegen die SG ADS Hargesheim und die Spvgg Essenheim. Hier wäre mit etwas mehr Glück ein Punktgewinn möglich gewesen. Gegen den souveränen Tabellenführer SG Rheinhesen musste man sich hingegen deutlich mit 0:5 geschlagen geben – ein Ergebnis, das die Stärke des Ligaprimus widerspiegelt. Mit der Einteilung in die Verbandsliga wartet nun eine spannende Herausforderung. Die knappen Spiele haben gezeigt, dass unser Team mit



Unsere U19er beim Blockspieltag am 22.11.2025
Hinten v.l.n.r.: Rebecca, Erik, Anno, Mathis
Mitte: Nora, Shiwon, Paul
Vorne: Trainer Mischa Semar

den Spitzenmannschaften mithalten kann. Deshalb hat sich die Mannschaft ein klares Ziel gesetzt: Sie will in der Verbandsliga ganz vorne mitspielen und den Titel angreifen!

Mischa Semar

U12 Hinrunde:

Wir sind stolz auf euch!

Unsere zwei U12-Mannschaften haben eine spannende Hinrunde hinter sich. Die erste Mannschaft spielte souverän und gewann alle Begegnungen. Mit einer makellosen Bilanz von fünf Siegen aus fünf Begegnungen und einem

überragenden Spielverhältnis von 29:1 führt sie die Tabelle klar an. Damit steigt das Team in die Rheinhesen-Pfalz-Liga U12 auf und darf nun sogar um die Meisterschaft im Verband mitspielen. Das zweite Team besteht aus sehr jungen Spielerinnen und Spielern, die ihre ersten Schritte im Ligabetrieb gemacht haben. Hier stand nicht das Ergebnis, sondern das Sammeln von Erfahrung und das Hineinwachsen in den Wettkampfsport im Vordergrund. Mit großem Einsatz und viel Freude am Spiel haben die Kinder gezeigt, dass sie auf einem guten Weg sind.

Mischa Semar

Tabelle U12 Staffel 1 (Stand 30.11.2025)

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Punkte	Spiele	Sätze
1	TV Hechtsheim	5	5	0	0	10:0	29:1	58:2
2	SG ADS Hargesheim	5	4	0	1	8:2	24:6	48:13
3	Spvgg Essenheim	5	3	0	2	6:4	19:11	38:23
4	TV Hechtsheim II	5	2	0	3	4:6	12:18	26:36
5	TGM Mainz-Gonsenheim	5	0	0	5	0:10	0:30	0:60
6	TV Mainz-Zahlbach	5	0	0	5	0:10	0:30	0:60

TuKi-Basar

Weihnachtsvorfreude beim TuKi-Basar

Im tristen November kurz vor Beginn der Weihnachtszeit ließ ein Highlight die TV- Halle im wunderbaren Glanz erstrahlen: der Herbst- und Winter TuKi-Basar!



Nach acht Monaten Pause freuten sich wieder alle Verkäufer*innen und Einkäufer*innen auf ein schönes Basarwochenende. Längst ist der Basar bei den Stammhelfer*innen zu einem (beziehungsweise zwei) festen, routinierten Events im Jahresablauf geworden und so durften sich alle „alten“ wie auch die herzlich willkommenen „neuen“ Helfer*innen über TuKi-Luft in der TV-Halle freuen.

Der Herbst- und Winter-TuKi ist erfahrungsgemäß immer „MEHR“, denn es ist Winterzeit und das bedeutet: Die angebotene Kleidung ist dicker und voluminöser. Es werden viele Artikel aus warmen Materialien wie Strick und Fleece ausgelegt und es gibt immer eine ungeahnte Menge an Accessoires in Form von Kopfbedeckungen, Handschuhen sowie Strumpfhosen und Thermo-Leggings.



Nicht zu vergessen sind dann natürlich noch die Winterjacken in allen Formen und Längen, vom dicken Parka bis zum funktionalen Ski-Anzug. Neben dem „MEHR“ an Kleidung bietet der Winter-TuKi saisonale Ware wie Weihnachtsartikel unterschiedlichster Art und Weise an: Von Büchern über Kreativangebote bis hin zu Hör- und Brettspielen. So konnte es auch in diesem Jahr wieder



passieren, dass man im Bereich Spielzeug noch ein besonderes Geschenk für unter den Weihnachtsbaum zu einem sensationell günstigen TuKi-Preis entdecken konnte. Damit stand der Vorfreude auf Weihnachten dann nichts mehr im Wege.

Wer sich dagegen schon etwas vorausschauender der Zeit nach Weihnachten widmen wollte, wur-



TuKi-Basar

de im Bereich Kostüme fündig und konnte sich hier bereits für die fünfte Jahreszeit eindecken. So



verließen über die Ladentheke der Kassen 1-6 auch wieder diverse Krümelmonster, Einhörner und Bienchen den Turnverein.

Das „MEHR“ im Winter-TuKi spiegelte sich außerdem in den angebotenen Artikeln und der Verkaufsbilanz wider: Von den 12.002 Artikeln, die insgesamt zum Verkauf standen, wurden 4.548 verkauft und es wurde ein Umsatz von

18.463 Euro erzielt. Dabei belief sich die Summe, die dem TV Hechtsheim zu Gute kommt, auf 3.026 Euro.

An dieser Stelle gilt der Dank - neben allen beteiligten Helferinnen und Helfern- im besonderen Maße dem Orga-Team, bestehend aus Katja Klein, Sandra Henselmann, Simone Triebel und Timea Reck. Erneut haben die vier engagierten TuKi-Köpfe vor und hinter den Kulissen für einen reibungslosen Ablauf des Basars gesorgt und sich



mit kontinuierlichen Orga-Optimierungen mal wieder selbst übertroffen. Herzlichen Dank dafür!

Wie immer gilt: „Nach dem TuKi ist vor dem TuKi!“

In diesem Sinne wünsche ich viel Vorfreude auf den nächsten Frühjahrsbasar am 22. März 2026.

Für das TuKi-Team
Pia Mauer

Ski +
SPORT PROFIS
LAUFEN · SKI · TENNIS · WANDERN

**Skisport • Tennis • Outdoor
Running • Sportmode
Teamsport**

Mitglieder des TV Hechtsheim
erhalten 10% Rabatt.

Das Sportfachgeschäft

in Mainz-Ebersheim

mit eigenen Parkplätzen

Unser Service für Sie:

- Skiservice in eigener Werkstatt
- Individuelle Skischuhanpassung
- Skiverleih
- Besaitungsservice
- Testschläger
- Beflockung und Druck
- Kompetente Beratung durch Fachpersonal

 /skiundsportprofis

www.skiundsportprofis.de



PRAXIS FÜR ZAHNGESUNDHEIT
DR. A. & D. KUROSZCZYK UND KOLLEGEN
ZAHNÄRZTE

UNSERE SPRECHZEITEN: Mo. - Do. 08.00 BIS 19.00 UHR | Fr. 08.00 BIS 16.00 UHR

ZAHNVORSORGE
ZAHNIMPLANTATE
ÄSTHETISCHE KORREKTUREN
ORALCHIRURGIE



ZAHNERHALTUNG
SPORTMUNDSCHUTZ
FUNKTIONSDIAGNOSTIK
ZAHNÄRZTLICHE HYPNOSE

MARKT 11, 55116 MAINZ, TELEFON: 0 61 31 - 22 44 44
WWW.ZAHNPOINT-MAINZ.DE

Nikolausfeier in der Turnhalle



**Nikolausfeier
In der Turnhalle**




Neues vom Turnverein

Nikolausfeier in der Turnhalle



Fitness und Gesundheitssport

Infos: Marcel Buchheister, Email: fitness@tv-hechtsheim.de

Funktionelle Gymnastik	montags	08:30 – 09:30 Uhr	TV Halle	Marcel Buchheister
- " -	dienstags	20:15 – 21:15 Uhr	TV Halle	Anna-Christina Oli
- " -	mittwochs	19:30 – 20:30 Uhr	TV Halle	Petra Klein
Fitness - und Konditionsgymnastik	dienstags	21:15 – 22:15 Uhr	TV Halle	Anna-Christina Oli
ZUMBA	montags	19:30 – 20:30 Uhr	Grundschule	Danijela Filtzinger
ZUMBA	samstags	10:00 – 11:00 Uhr	TV Halle	Danijela Filtzinger
Rückentraining u Mobilisation	montags	18:30 – 19:30 Uhr	Grundschule	Barbara Streit
Faszio- / Faszientraining	mittwochs	18:15 – 19:30 Uhr	TV Halle	Barbara Streit
Sturzprophylaxe Fit over fifty	freitags	10:00 – 11:00 Uhr	TV Halle	Anna-Christina Oli
Sturzprophylaxe	donnerstags	9:00 – 10:00 Uhr	GWM	Elke Schneider
Fit over sixty	mittwochs	10:15 – 11:15 Uhr	TV Halle	Anke Klein
Pilates für Anfänger	dienstags	19:00 – 20:00 Uhr	In.Betrieb	Eva Petersen
Pilates für Fortgeschrittene	dienstags	20:00 – 21:15 Uhr	In.Betrieb	Eva Petersen
Pilates	mittwochs	09:15 – 10:15 Uhr	TV Halle	Anke Klein
Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik	montags	18:30 – 19:30 Uhr	Grundschule	Christel Diefenbach
Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik	montags	19:30 – 20:30 Uhr	Grundschule	Christel Diefenbach
Rückenfitness für Jedermann	donnerstags	19:30 – 20:30 Uhr	Grundschule	Ulrike Cohnen
Progressive Muskulentspannung	mittwochs	17:00 – 18:00 Uhr	KiTa	Claudia Sauren-Hahn
Krafttraining	mittwochs	18:00 – 19:30 Uhr	TV-Halle	Joachim Scheuer, Markus Gippert
Krafttraining mit Alternativgeräten, Jugend + Erwachsene	montags	18:30 – 20:00 Uhr	TV-Halle	Joachim Scheuer, Markus Gippert
Krafttraining	donnerstags	18:00 – 19:30 Uhr	TV-Halle	Peter Endemann
Herzsportgruppe	montags	09:30 – 11:00 Uhr	TV Halle	Marcel Buchheister, nur nach Anmeldung; fitness@tv-hechtsheim.de
Herzsportgruppe	mittwochs	18:00 – 19:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Marcel Buchheister, nur nach Anmeldung; fitness@tv-hechtsheim.de
Fit in den Tag	donnerstags	08:00 – 08:45 Uhr	TV Halle	Anke Klein
Yoga (Hatha Vinyasa Yoga)	montags	19:15 – 20:15 Uhr	Fitnessstudio	Irina Esposito, Anmeldung unter fitness@tv-hechtsheim.de
Yoga	donnerstags	19:30 – 21:00 Uhr	Aktiv u. Gesund	hechtsheim.de
Radfahren rund um Hechtsheim (Osterferien – Herbstferien)	montags	16:00 – 18:00 Uhr	In.Betrieb	Marianne Harries
			TV Halle	Monika Rajcevic

Turnen

Infos: Mareile Dörner, Tel. 06131 - 5849323

Krabbelturnen	ab ca. 9 Monate	donnerstags	09:00 – 10:00 Uhr	TV-Halle	Michaela Stadthaus
Eltern Kind Turnen	ab ca. 15 Monate	dienstags	16:00 – 17:00 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
Eltern Kind Turnen	ab ca. 15 Monate	donnerstags	10:00 – 11:00 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
Eltern Kind Turnen	ab ca. 15 Monate	donnerstags	16:00 – 17:00 Uhr	TV-Halle	Anna-Christina Oli
Kinderturnen 3 - 4,5 Jahre	1. Gruppe	donnerstags	14:00 – 15:00 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
- " -	2. Gruppe	donnerstags	15:00 – 16:00 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
Kinderturnen 4,5 – 6 Jahre	1. Gruppe	dienstags	14:00 – 15:00 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
- " -	2. Gruppe	dienstags	15:00 – 16:00 Uhr	TV-Halle	Mareile Dörner
Aufbauiege Mädchen	ab 7 Jahre	mittwochs	16:15 – 18:00 Uhr	TV-Halle	Jasmin Klein
Breitensportgruppe Gerätturnen und Trampolin	ab 6 Jahre	freitags	15:00 – 17:00 Uhr	TV-Halle	Anna-Christina Oli, Noah Hoster, Clara Auer, Tobis Edelmann, Dominic Lahr
Leistungsgruppe Mädchen		dienstags	17:00 – 20:00 Uhr	TV-Halle	Anna-Christina Oli, Hannah Kern, Lars Kern, Ayda Jodat
- " -		donnerstags	17:00 – 19:30 Uhr	TV-Halle	Anna-Christina Oli, Hannah Kern, Lars Kern, Ayda Jodat
- " -		samstags	11:00 – 14:15 Uhr	TV-Halle	Anna-Christina Oli, Hannah Kern, Lars Kern, Ayda Jodat

Rhythmische Sportgymnastik

Infos: Anastasia Sashilina, Email: rsg_tv_hecktsheim@mail.ru

Rhythmische Sportgymnastik Anfänger	4 – 5 Jahre	montags	14:00 – 15:30 Uhr	TV-Halle	Anastasia Sashilina
Minis A	4 – 5 Jahre	freitags	15:00 – 16:30 Uhr	TH/Gym	Anastasia Sashilina
Rhythmische Sportgymnastik Anfänger	4 – 5 Jahre	samstags	14:30 – 16:00 Uhr	TV-Halle	Anastasia Sashilina
Minis A	4 – 5 Jahre	montags	14:00 – 16:00 Uhr	TV-Halle	Anastasia Sashilina
Rhythmische Sportgymnastik Anfänger	5 – 6 Jahre	samstags	14:30 – 16:30 Uhr	TV-Halle	Anastasia Sashilina
Minis B	ab 7 Jahre	freitags	15:00 – 16:30 Uhr	TH/Gym	Anastasia Sashilina
Rhythmische Sportgymnastik Anfänger	ab 7 Jahre	samstags	14:30 – 16:30 Uhr	TV-Halle	Anastasia Sashilina
Minis A und Kids	ab 7 Jahre	mittwochs	13:00 – 16:00 Uhr	TV-Halle	Anastasia Sashilina, Anna Menshykova
Rhythmische Sportgymnastik	ab 8 Jahre	montags	14:00 – 17:00 Uhr	TV-Halle	Anastasia Sashilina, Anna Menshykova
Leistungsgruppe Minis	ab 8 Jahre	mittwochs	13:00 – 16:00 Uhr	TV-Halle	Anastasia Sashilina, Anna Menshykova
Rhythmische Sportgymnastik	ab 8 Jahre	freitags	16:00 – 19:00 Uhr	TH/Gym	Anastasia Sashilina
Leistungsgruppe	ab 8 Jahre	samstags	14:30 – 18:00 Uhr	TV-Halle	Anastasia Sashilina, Anna Menshykova

Trampolin

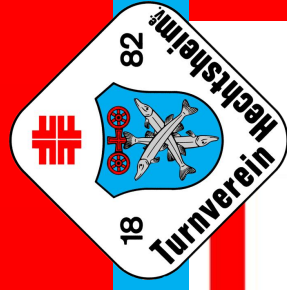
Infos: Nadine Wagner, Tel: 01573 6795463

Wettkampfgruppe	montags	18:30 – 20:30 Uhr	TV-Halle	Nadine Wagner
Wettkampfgruppe	dienstags	18:00 – 20:00 Uhr	TV Halle	Isabell Merz
Wettkampfgruppe	donnerstags	17:30 – 20:00 Uhr	TV Halle	Tobias Edelmann
Breitensportgruppe	montags	17:15 – 19:00 Uhr	TV-Halle	Nadine Wagner
Breitensportgruppe Gerätturnen und Trampolin	freitags	15:00 – 17:00 Uhr	TV Halle	Anna-Christina Olt, Noah Hoster, Clara Auer, Tobis Edelmann, Dominic Lahr

Schwimmen

Infos: Mareile Dörner, Tel. 06131 - 5849323

Schwimmkurs	Anfänger (4 - 6 J.)	montags	16:15 – 17:00 Uhr	Grundschule	Übungsleiter der Schwimmkurse:
- " -	Anfänger (4 - 6 J.)	donnerstags	16:15 – 17:00 Uhr	Grundschule	
Schwimmkurs	Vertiefungskurs 1 (4 - 6 J.)	montags	17:00 – 17:45 Uhr	Grundschule	Dominik Illner, Elena Streit, Dominic Lahr
- " -	Seesterne (3er Kurs)	montags	17:45 – 18:30 Uhr	Grundschule	
- " -	Delphine (4er Kurs)	montags	18:30 – 19:15 Uhr	Grundschule	Anna Eilers, Florian Spindler
- " -	Vertiefungskurs 2	donnerstags	17:00 – 17:45 Uhr	Grundschule	
- " -	Seestern (3er Kurs)	donnerstag	17:45 – 18:30 Uhr	Grundschule	Dominik Illner
- " -	Delphine (4er Kurs)	donnerstag	18:30 – 19:15 Uhr	Grundschule	
Aqua - Gymnastik	Torpedos (5er Kurs)	montags	19:30 – 20:30 Uhr	Grundschule	Dominik Illner
freies Schwimmen Erwachsene	Erwachsene	montags	20:20 – 21:30 Uhr	Grundschule	
Aqua - Gymnastik	Erwachsene	donnerstag	19:20 – 20:15 Uhr	Grundschule	Dominik Illner
freies Schwimmen Erwachsene	Erwachsene	donnerstag	20:15 – 21:00 Uhr	Grundschule	



Badminton

Infos: Mischa Semar, Email: talentnest@tv-hechtsheim.de

Jugend	Mannschaftstraining	U13 – U19	montags	18:30 – 20:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Franz Hack
Jugend	Fortgeschrittenengruppe	U13 – U19	mittwochs	17:45 – 19:15 Uhr	IGS Hechtsh.	Felix Manthe
Jugend	Fortgeschrittenengruppe	U13 – U19	freitags	18:00 – 20:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Felix Manthe, Mischa Semar
Kinder	Anfängergruppe	U5 – U11	mittwochs	16:30 – 17:45 Uhr	IGS Hechtsh.	Felix Manthe, Adrian Hepp, Mathis Tauchmann
Mannschaft		Erwachsene	montags	20:00 – 21:45 Uhr	IGS Hechtsh.	Mischa Semar, André Haßlocher
- " -		Erwachsene	mittwochs	19:15 – 21:45 Uhr	IGS Hechtsh.	Mischa Semar, André Haßlocher, Tobias Hofmann
Freizeitgruppe		Erwachsene	montags	20:00 – 21:45 Uhr	IGS Hechtsh.	Thorsten Leiske
- " -		Erwachsene	dienstags	18:00 – 20:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Thorsten Leiske, Denis Hartmanr
- " -		Erwachsene	freitags	20:00 – 21:45 Uhr	IGS Hechtsh.	Felix Manthe, Mischa Semar

Volleyball

Infos: Carola Nick, Email: volleyball@tv-hechtsheim.de

Ballschule		5 – 8 Jahre	montags	17:30 – 18:30 Uhr	Grundschule	Michaela Stadthaus, Jana Cohnen, Marius Stadthaus
Jugend		7 – 12 Jahre	dienstags	16:30 – 18:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Michaela Stadthaus, Johanna, Cecilia, Marius
Jugend		7 – 12 Jahre	donnerstags	16:30 – 18:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Michaela Stadthaus, Johanna, Cecilia, Marius
Jugend weiblich/ Damen 4		ab 13 Jahre	dienstags	16:45 – 18:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Bernadette Jovellanos, John Klein
Jugend weiblich/ Damen 4		ab 13 Jahre	donnerstags	16:45 – 18:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Bernadette Jovellanos, John Klein
Jugend männlich/ Herren 3		ab 13 Jahre	dienstags	16:30 – 18:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Alexander Busch, John Klein
Jugend männlich/ Herren 3		ab 13 Jahre	donnerstags	16:30 – 18:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Dominik, John Klein
1. Herrenmannschaft			dienstags	20:00 – 21:45 Uhr	IGS Hechtsh.	David Lenz
2. Herrenmannschaft			donnerstags	20:00 – 21:45 Uhr	IGS Hechtsh.	David Lenz
1. Damenmannschaft			donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr	IGS Hechtsh.	N.N.
2. Damenmannschaft			dienstags	18:30 – 20:00 Uhr	IGS Hechtsh.	N.N.
3. Damenmannschaft			montags	20:00 – 21:45 Uhr	IGS Hechtsh.	Pia Marchlewitz
4. Damenmannschaft			donnerstags	20:00 – 21:45 Uhr	IGS Hechtsh.	Pia Marchlewitz
5. Damenmannschaft			montags	18:00 – 20:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Carola Nick
6. Damenmannschaft			donnerstags	18:00 – 20:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Carola Nick
7. Damenmannschaft			montags	17:30 – 19:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Kai Sablotny
8. Damenmannschaft			donnerstags	20:30 – 22:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Kai Sablotny
Mixedgruppe		Erwachsene	mittwochs	20:00 – 22:00 Uhr	IGS Hechtsh.	Stefanie Wiener, Peter Endemann
Volleyball Freizeit		Ü 50	montags	20:30 – 22:00 Uhr	TV-Halle	Dieter Vogt

Basketball

Infos: Ulrike Cohnen, Tel: 9208924

Basketball - Freizeit Männer

freitags 20:00 – 21:30 Uhr IGS Hechtsh. N.N.

Leichtathletik

Wintertraining: Beginn Herbstferien - Ende Osterferien

Sportleichtathletik	5 - 7 Jahre
Schüler/-innen	bis 9 Jahre
- "	10 - 11 Jahre
- "	10 - 11 Jahre
- "	ab 12 Jahre
- "	ab 12 Jahre
- "	ab 12 Jahre
Erwachsene, Seniorinnen und Senioren	Ab 10 Jahre
Wettkampfttraining	

Infos: Sarah Engel; engel.sarah@mein.gmx

montags	17:00 – 18:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Bettina Knacke, Jale Esser, Mona Valerius
donnerstags	16:30 – 18:00 Uhr	Grundschule	Kirsten Schön, Greta Nebeling
montags	17:00 – 18:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Anna-Christina Olt
donnerstags	18:00 – 19:30 Uhr	Grundschule	Anna-Christina Olt
montags	17:00 – 18:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Anna-Christina Olt
mittwochs	18:00 – 19:30 Uhr	Bez.Sportanl.	Dominic Lahr
freitags	18:00 – 19:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Anna-Christina Olt
dienstags	20:00 – 21:30 Uhr	IGS Hechtsh.	Sarah Engel
samstags	9:00 – 11:30 Uhr	Bez.Sportanl.	

Anmeldung unter: sportwart@tv-hechtsheim.de

Sommertraining: Ende Osterferien - Beginn Herbstferien

Sportleichtathletik	5 - 7 Jahre
Schüler/-innen	bis 9 Jahre
- "	10 - 11 Jahre
- "	10 - 11 Jahre
- "	ab 12 Jahre
- "	ab 12 Jahre
- "	ab 12 Jahre
Erwachsene, Seniorinnen und Senioren	Erwachsene
Laufgruppe	

montags	17:00 – 18:30 Uhr	Turngarten	Bettina Knacke, Jale Esser, Mona Valerius
donnerstags	16:30 – 18:00 Uhr	TV Halle	
montags	17:00 – 18:30 Uhr	Bez.Sportanl.	Kirsten Schön, Greta Nebeling
donnerstags	18:00 – 19:30 Uhr	Bez.Sportanl.	Anna-Christina Olt
montags	17:00 – 20:00 Uhr	Bez.Sportanl.	Anna-Christina Olt
mittwochs	18:00 – 20:00 Uhr	Bez.Sportanl.	Dominic Lahr
freitags	18:00 – 20:00 Uhr	Bez.Sportanl.	Anna-Christina Olt
dienstags	19:30 – 21:00 Uhr	Bez.Sportanl.	Sarah Engel
mittwochs	18:30 – 20:00 Uhr	Bez.Sportanl.	Christel Diefenbach

Tanzen

Standard- und Lateintänze	Stufe 2
Standard- und Lateintänze	Stufe 1

Infos: Andrea Kraus 06131 - 59 64 8, TanzenTV@t-online.de, Tel:Email

freitags	19:30 – 20:30 Uhr	TV-Halle	Maja Haybach
freitags	20:30 – 21:30 Uhr	TV-Halle	Maja Haybach

Showtanz

Fun & Dance Showtanzgruppe	
Fun & Dance Showtanzgruppe	
Anfänger Dance Kids	ab 6 Jahre
Dance Kids	7 – 10 Jahre
Showtanz Next Generations	11 – 14 Jahre

Infos: Anna Olt, Email: sportwart@tv-hechtsheim.de

donnerstag	20:30 – 22:00 Uhr	TV Halle	Christine Schollmeyer
montags	20:30 – 21:45 Uhr	Grundschule	Christine Schollmeyer
freitags	17:00 – 17:45 Uhr	TV Halle	Bettina Knacke
freitags	17:45 – 18:30 Uhr	TV Halle	Bettina Knacke
freitags	18:30 – 19:30 Uhr	TV Halle	Bettina Knacke, Marion Gunkel

Karate

Anfänger	Ab 6 – 12 Jahre
Jugend ab 13 und Erwachsene	
Jugend ab 13 und Erwachsene	

Infos: Anna-Christina Olt

dienstags	17:00 – 18:30 Uhr	IGS-BS	Thorsten Kapp
dienstags	19:00 – 20:30	Frauenlobgymnasium	Thorsten Kapp + PSV Trainer
freitags	20:00 – 21:30 Uhr	Frauenlobgymnasium	PSV-Trainer

Nur nach vorheriger Anmeldung:

"TV-Halle" und "Turngarten" = vereinseigene Turnhalle, Eingang Klein-Winterheimer Weg 15; "Grundschule" = Turnhalle der Theodor-Heuss-Schule, Hechtsheim, Peter-Weyer-Straße; "IGS Hechtsh." = Hechtsheimer IGS - Schulsportanlage, Peter-Weyer-Straße; "IGS-BS" = Turnhalle der IGS Anna-Seghers, Berliner Str. 53; "Bez.Sportanl." = Bezirksportanlage Hechtsheim, An der Rheinhesenstraße; WFB / In.Betrieb" = Werkstätte für behinderte Menschen, Carl-Zeiss-Str. 2, 55129 Mainz; "KiTa" = kath. Kindergarten St. Pankratius, Ringstraße, "Oberstadthalle" = Sporthalle des Gymnasiums Obstadt, Elly-Beinhorn-Str., 55131 Mainz; "TH/Gym" = Gymnastikhalle des Gymnasiums Theresianum, Oberer Laubenheimer Weg 58, 55131 Mainz; Frauenlob-Gymnasiums = Adam-Karillon-Straße 35, 55118 Mainz; "Aktiv & Gesund" = Nikolaus-Otto-Str. 8, 55129 Mainz

Auskünfte: 1. Vorsitzender Thomas Biewald 0160/5542360, Sportwart Anna-Christina Olt: sportwart@tv-hechtsheim.de

Geschäftsstelle: Ulrike Cohnen, Nelly-Sachs-Straße 3, 55129 Mainz, Tel. 9208924, Fax: 9208085, Email: mail@tv-hechtsheim.de

Monatlicher Mitgliedsbeitrag: Kinder und Jugendliche: 8,50 €, Aktive über 18 Jahre: 12,50 €, Familie: 24,00 €.



Der Turnverein Hechtsheim 1882 e.V.
wünscht allen ein friedvolles und besinnliches Weihnachtsfest
verbunden mit den allerbesten Wünschen für ein glückliches
und erfolgreiches Jahr 2026