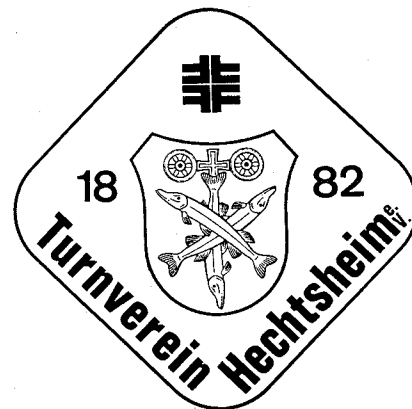


Turnverein Hechtsheim 1882 e.V.

Turnen ♦ Gymnastik ♦ Volleyball ♦ Leichtathletik
Tanzen ♦ Trampolin ♦ Basketball ♦ Badminton



Fitnessstunden in den Osterferien 2026

1. Ferienwoche 30.03.2026 - 05.04.2026

Montag	30.03.2026	17.00 Uhr	Rückentraining u. Mobilisation	TV Halle
		18.00 Uhr	Zumba	TV Halle
		19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	TV Halle
Dienstag	31.03.2026	20.15 Uhr	Funktionelle Gymnastik	TV Halle
		21.15 Uhr	Konditionelle Gymnastik	TV Halle
Mittwoch	01.04.2026	09.15 Uhr	Pilates	TV Halle
		10.15 Uhr	Fit over 60	TV Halle
		18.15 Uhr	Faszientraining	TV Halle
Donnerstag	02.04.2026	08.00 Uhr	Fit in den Tag	TV Halle
		18.00 Uhr	Krafttraining	TV Halle
Samstag	04.04.2026	10.00 Uhr	Zumba	TV Halle

2. Ferienwoche 06.04.2026 - 12.04.2026

Dienstag	07.04.2026	20.15 Uhr	Funktionelle Gymnastik	TV Halle
		21.15 Uhr	Konditionelle Gymnastik	TV Halle
Mittwoch	08.04.2026	09.15 Uhr	Pilates	TV Halle
		10.15 Uhr	Fit over 60	TV Halle
Donnerstag	09.04.2026	08.00 Uhr	Fit in den Tag	TV Halle
		18.00 Uhr	Krafttraining	TV Halle
Freitag	10.04.2026	10.00 Uhr	Fit over 50	TV Halle