Turnverein Hechtsheim 1882 e.V.

Turnen ◆ Gymnastik ◆ Volleyball ◆ Leichtathletik
Tanzen ◆ Trampolin ◆ Basketball ◆ Badminton

Fitnessstunden in den Herbstferien 2026

1. Ferienwoche – 05.10 - 11.10.

Montag	**05.10.2026**	**08.30 Uhr**	**Funktionelle Gymnastik**	**TV Halle**
		18.30 Uhr	**Rückentraining u Mobilisation**	**Grundschule**
		19.00 Uhr	**Wirbelsäulengymnastik**	**Grundschule**
		19.30 Uhr	**Zumba**	**Grundschule**
Dienstag	**06.10.2026**	**20.15 Uhr**	**Funktionelle Gymnastik**	**TV Halle**
		21.15 Uhr	**Konditionelle Gymnastik**	**TV Halle**
Mittwoch	**07.10.2026**	**09.15 Uhr**	**Pilates**	**TV Halle**
		10.15 Uhr	**Fit over sixty**	**TV Halle**
		19.30 Uhr	**Bauch, Beine, Po**	**TV Halle**
Donnerstag	**08.10.2026**	**08.00 Uhr**	**Fit in den Tag**	**TV Halle**
		19.30 Uhr	**Rückenfit**	**Grundschule**
		19.30 Uhr	**Yoga**	**In.Betrieb**
Freitag	**09.10.2026**	**09.00 Uhr**	**Yoga mit und ohne Baby**	**TV Halle**
		10.00 Uhr	**Fit over 50**	**TV Halle**
Samstag	**10.10.2026**	**10.00 Uhr**	**Zumba**	**TV Halle**

2. Ferienwoche – 12.10 - 18.10.

Montag	**12.10.2026**	**18.30 Uhr**	**Rückentraining u Mobilisation**	**Grundschule**
		19.00 Uhr	**Wirbelsäulengymnastik**	**Grundschule**
		19.30 Uhr	**Zumba**	**Grundschule**
Dienstag	**13.10.2026**	**20.15 Uhr**	**Funktionelle Gymnastik**	**TV Halle**
		21.15 Uhr	**Konditionelle Gymnastik**	**TV Halle**
Mittwoch	**14.10.2026**	**09.15 Uhr**	**Pilates**	**TV Halle**
		10.15 Uhr	**Fit over sixty**	**TV Halle**
Donnerstag	**15.10.2026**	**08.00 Uhr**	**Fit in den Tag**	**TV Halle**
		19.30 Uhr	**Yoga**	**In.Betrieb**
Freitag	**16.10.2026**	**09.00 Uhr**	**Yoga mit und ohne Baby**	**TV Halle**
		10.00 Uhr	**Fit over 50**	**TV Halle**
Samstag	**17.10.2026**	**10.00 Uhr**	**Zumba**	**TV Halle**