

Turnverein Hechtsheim 1882 e.V.

Turnen ♦ Gymnastik ♦ Volleyball ♦ Leichtathletik
Tanzen ♦ Trampolin ♦ Basketball ♦ Badminton



Fitnessstunden in den Herbstferien 2026

1. Ferienwoche – 05.10 - 11.10.

Montag	05.10.2026	08.30 Uhr	Funktionelle Gymnastik	TV Halle
		18.30 Uhr	Rückentraining u Mobilisation	Grundschule
		19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Grundschule
		19.30 Uhr	Zumba	Grundschule
Dienstag	06.10.2026	20.15 Uhr	Funktionelle Gymnastik	TV Halle
		21.15 Uhr	Konditionelle Gymnastik	TV Halle
Mittwoch	07.10.2026	09.15 Uhr	Pilates	TV Halle
		10.15 Uhr	Fit over sixty	TV Halle
		19.30 Uhr	Bauch, Beine, Po	TV Halle
Donnerstag	08.10.2026	08.00 Uhr	Fit in den Tag	TV Halle
		19.30 Uhr	Yoga	In.Betrieb
Freitag	09.10.2026	10.00 Uhr	Yoga mit und ohne Baby	TV Halle
		11.00 Uhr	Fit over 50	TV Halle
Samstag	10.10.2026	10.00 Uhr	Zumba	TV Halle

2. Ferienwoche – 12.10 - 18.10.

Montag	12.10.2026	08.30 Uhr	Funktionelle Gymnastik	TV Halle
		18.30 Uhr	Rückentraining u Mobilisation	Grundschule
		19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Grundschule
		19.30 Uhr	Zumba	Grundschule
Dienstag	13.10.2026	20.15 Uhr	Funktionelle Gymnastik	TV Halle
		21.15 Uhr	Konditionelle Gymnastik	TV Halle
Mittwoch	14.10.2026	09.15 Uhr	Pilates	TV Halle
		10.15 Uhr	Fit over sixty	TV Halle
		19.30 Uhr	Bauch, Beine, Po	TV Halle
Donnerstag	15.10.2026	08.00 Uhr	Fit in den Tag	TV Halle
		19.30 Uhr	Rückenfit	Grundschule
		19.30 Uhr	Yoga	In.Betrieb
Freitag	16.10.2026	10.00 Uhr	Yoga mit und ohne Baby	TV Halle
		11.00 Uhr	Fit over 50	TV Halle
Samstag	17.10.2026	10.00 Uhr	Zumba	TV Halle